UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Entrenamiento Outdoor (Cubo Fit) 2021-2022

El Cubo Fit es el primer espacio deportivo y fitness al aire libre, que permite desarrollar entrenamientos y actividad física dirigida en pequeños grupos, en espacios abiertos y aprovechando las oportunidades y singularidades del entorno para lograr que los/as usuarios/as vivan en cada sesión una gran experiencia deportiva.

Se trata del primer gimnasio multifuncional al aire libre, portátil, completamente equipado e inspirado en el gimnasio "Muscle Beach" de Los Ángeles (Estados Unidos).

Se encuentra ubicado en pleno centro de la ciudad, en los Paseos Universitarios, con fácil acceso vengas de donde vengas.

Orientado a usuarios/as, pertenecientes o no a la comunidad universitaria, que busquen algo más que entrenar entre las cuatro paredes de un centro fitness, en un entorno diferente y con un material que sorprenda.

Instalación y edad de participación.

Cubo Fit situado en la plaza del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

Edad de participación.

Tener cumplidos los 18 años en adelante.

Grupos y horarios de entrenamiento.

La duración de las clases será de 60 minutos, que comprenderán: La preparación del material por parte del usuario/a, la realización de la sesión de entrenamiento y la limpieza y retirada del material por el propio usuario/a.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

La Organización podrá modificar el horario de esta actividad en los meses cercanos al verano, con el fin de adaptar la actividad a las mejores condiciones de temperatura y horas de luz.

Grupos de 2 días/semana.

- **Lunes y Miércoles:**
  - Grupo 1: De 09:30: a 10:30 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas). ¡Nuevo grupo para Abril-Mayo 2022!
  - Grupo 2: De 10:30: a 11:30 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas)
  - Grupo 3: De 17:30 a 18:30 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas).
  - Grupo 4: De 20:30 a 21:30 horas. Nuevo horario debido a las altas temperaturas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas).

- **Martes y Jueves:**
  - Grupo 5: De 19:00 a 20:00 horas (mínimo 5 plazas -máximo 10 plazas).
  - Grupo 6: De 20:00 a 21:00 horas (mínimo 5 plazas -máximo 10 plazas)

Grupos de 1 día/semana.

- **Viernes:**
  - Grupo 7: De 9:30 a 10:30 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas).
  - Grupo 8: De 10:30: a 11:30 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas).

- **Sábados: ¡GRUPO CANCELADO DESDE FEBRERO 2022!**
  - Grupo 9: De 11:45 a 12:45 horas (mínimo 5 plazas -máximo 12 plazas).

Periodos de impartición, inscripción y renovación.

Periodos de impartición.

- Los periodos de impartición son bimensuales, desde octubre hasta julio, dos días a la semana (lunes y miércoles o martes y jueves) o de un día de a la

Copyright© 2025 Universidad de Granada

semana (viernes o sábado).

- **Muy importante:** En este curso, en días festivos no se impartirán sesiones de entrenamiento. Cuando en días de lluvia, no pudiera darse la sesión en la "zona outdoor de entrenamiento deportivo", se buscará otro emplazamiento dentro de las instalaciones del Centro de Actividades Deportivas.

Periodos de inscripción y renovaciones

- **La inscripción para esta actividad se realizará exclusivamente de forma presencial** en las oficinas administrativas del Centro de Actividades Deportivas del campus de Fuentenueva.

MES	PERIODO DE INSCRIPCIÓN/RENOVACIÓN	OBSERVACIONES
OCTUBRE-NOVIEMBRE	**Comunidad universitaria**: Del 21 al 29 de septiembre de 2021 **Comunidad no universitaria**: Del 24 al 29 de septiembre de 2021	Se comienza el 1 de octubre de 2021. Festivo el 12 de octubre y 1 de noviembre 2021.
DICIEMBRE-ENERO	**Renovaciones:** 22 al 24 de noviembre de 2021 **Nuevas altas**: 25 al 30 de noviembre de 2021	Festivo el 6 y 8 de diciembre 2021 y del 23 de diciembre 2021 al 8 de enero 2022. Este periodo tendrá un precio inferior por abarcar las vacaciones de Navidad (ver Precios).
FEBRERO-MARZO	**Renovaciones:** 20 al 25 de enero de 2022 **Nuevas altas**: 26 al 31 de enero de 2022	Festivo el 28 de febrero 2022.
ABRIL-MAYO	**Renovaciones:** 21 al 24 de marzo de 2022 **Nuevas altas**: 25 al 31 de marzo de 2022	Festivo desde el 11 hasta el 17 de abril de 2022 (Semana Santa), el 2 y 26 de mayo.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

JUNIO-JULIO	**Renovaciones:** 20 al 24 de mayo de 2022 **Nuevas altas**: 25 al 31 de mayo de 2022	Festivo el 16 y 17 de junio de 2022.

Renovaciones:

- Aconsejamos que para que la renovación se haga efectiva automáticamente, se domicilie el pago, asegurándose de esta forma la reserva de plaza cada dos meses.
- En el caso de haber domiciliado el pago y que no quisiera continuar en la actividad, tendrá que remitir un email a @email facilitando nombre, apellidos y DNI, solicitando la baja antes del día 20 del mes en el que se realiza la renovación.
- Si decide no domiciliar el pago, tendrá que acudir presencialmente a las oficinas administrativas del campus universitario de Fuentenueva en los plazos establecidos en la tabla de "Periodos de Inscripción/Renovación", que en cualquier caso, será habitualmente el día 20 del mes anterior (salvo excepciones, ver cuadro de renovaciones). El pago en dicha oficina será obligatoriamente mediante tarjeta bancaria.

Precios según días de entrenamiento a la semana.

Grupos de 1 día/semana.

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 44,00 €/ 2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 33,00 €/ 2 meses.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 39,60 €/2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 29,70 €/ 2 meses.
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria:** 53,00 €/2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 40,00 €/ 2 meses.
- **Muy Importante**: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviar un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Grupos de 2 días/semana.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 80,00 €/2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 60,00 €/ 2 meses.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72,00 €/2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 54,00 €/ 2 meses.
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria:** 96,00 €/2 meses. El periodo DICIEMBRE-ENERO: 72,00 €/ 2 meses.
- **Muy Importante**: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviar un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Se elborará una lista de espera con las personas que se hayan quedado sin plaza. Para ello deben mandar un correo a deportes@ugr.es exponiendo sus datos personales y el grupo en el queira estar en lista de espera. Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado salvo excepciones (consultar en el teléfono 958-243 142).

¿Cómo y dónde matricularse?

La inscripción para esta actividad se realizará exclusivamente de forma presencial en la sede administrativa del Centro de Actividades Deportivas del campus de Fuentenueva:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
    - Horario de atención al público: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.

Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para el sudor y para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia, botella de agua para uso personal.

Recomendaciones e información de interés.

- Se recomienda a todos/as los/as participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico.
- La intensidad de las sesiones es: Media-Alta.
- La Organización podrá modificar el horario de esta actividad en los meses

Copyright© 2025 Universidad de Granada

de cambios de estación y de horario (verano e invierno), con el fin de adaptar la actividad a las mejores condiciones de temperatura y horas de luz.

Devolución de precios públicos.

Información sobre la devolución de precios públicos

Copyright© 2025 Universidad de Granada