UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Senderismo de Otoño 2021-2022

El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con el Aula Permanente de Formación Abierta y la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada, oferta nuevamente dentro del Programa +50, el Senderismo de Otoño, programa de actividad física consistente en cinco salidas combinando la actividad física moderada con la cultura.

¿A quién va dirigido?

- A Mayores de 50 años, como requisito obligatorio, y:
  - Miembros de la Comunidad Universitaria de la UGR: Alumnos, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS (mayores de 50 años), y alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR.
  - Jubilados de la UGR.
- La comunidad no universitaria mayor de 50 años sólo podrá tener acceso a este programa como acompañante de otra persona Comunidad Universitaria mayor de 50, previo pago de la tarifa establecida para cada salida.

¿Cómo matricularse?

Alta deportiva.

- Todos los participantes de la actividad tendrán que disponer del ALTA DEPORTIVA del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada, la cual es gratuita y podrán obtener:
  - Presencialmente en las sedes administrativas del C.A.D. en los campus de Fuentenueva y Cartuja. La comunidad no universitaria sólo puede

Copyright© 2025 Universidad de Granada

hacer el Alta deportiva de manera presencial en las oficinas.

- Además, los miembros de la comunidad universitaria podrán obtener el alta virtualmente a través del acceso identificado en el menú Cursos y Altas deportivas.

Inscripciones individuales

- Los miembros de la comunidad universitaria que vayan de manera individual, podrán inscribirse vía web a través de la oficina virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). También podrán hacerlo de manera presencial en las oficinas administrativas del Campus de Fuentenueva de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.

Inscripciones con acompañante (pareja formada por una persona perteneciente a la Comunidad Universitaria y otra No Comunidad Universitaria)

- Se ofertarán plazas específicas para ir con acompañantes no pertenecientes a la comunidad universitaria. Esta inscripción doble, se realizará únicamente de manera presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.
- Aquellas personas de la comunidad universitaria que estén interesadas en inscribirse con acompañante, NO PUEDEN INSCRIBIRSE VÍA WEB ya que optarán a plazas específicas para ir acompañados. Además, deberán traer el documento relleno de "Autorización de inscripción de Acompañante" adjuntando fotocopia del DNI de la persona perteneciente a la Comunidad Universitaria a la que acompañan. Pueden descargar el documento en el siguiente punto.

Nivel y Precios.

Itinerarios acompañados de un guía, de baja dificultad e intensidad física, ideales para iniciarse en la práctica del senderismo, combinando naturaleza y cultura.

- Nivel: Iniciación.
- Existirán dos tipos de precios en función del tipo de inscripción y salida:
  - Universitario. Este se aplicará a todos los miembros de la comunidad universitaria de la Universidad de Granada (alumnos/as, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS mayores de 50 años), alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR y jubilados de la Universidad de Granada.
  - No Universitario. Se permitirá un acompañante mayor de 50 años sin vinculación a la UGR por inscripción. Es necesario presentar en la

Copyright© 2025 Universidad de Granada

oficina administrativa de Fuentenueva, el siguiente documento relleno, antes de hacer la inscripción: Descargue el documento pinchando aquí.

Impreso autorización de inscripción de acompañante

Listas de espera.

- Se creará lista de espera de cada una de las salidas y para cada una de las modalidades (individuales y con acompañante) para poder cubrir posibles bajas.
- Es necesario que lo comunique en nuestras oficinas una vez que se hayan agotado las plazas, bien por teléfono en el 958-240081, 958-240083 o 958-240956, presencialmente en la ofiicina del Campus de Fuentenueva o mandando un correo a deportes@ugr.es indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto, dirección de correo electrónico y la salida en la que estaría interesado/a.

Observaciones Generales.

- Muy importante: si después de matricularse en cualquier Actividad, no pudiera realizarla,deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar la plaza a otro solicitante.
- Se ofertarán plazas diferenciadas entre las modalidades de salidas individuales y salidas con acompañantes. Las plazas que quedaran vacantes en una u otra modalidad al cierre de las inscripciones, se ofertarán a la modalidad con más demanda comenzando a llamar de la lista de espera que se genere en cada modalidad.

Otras consideraciones a tener en cuenta.

- Ninguna actividad se suspenderá por lluvia, salvo alertas por parte de la Agencia Estatal de Meteorología en el tramo horario del desarrollo de la actividad.
- Es conveniente dar a conocer al profesor acompañante información sobre aspectos de salud a tener en cuenta ante cualquier incidencia que pueda pasar durante la actividad (enfermedad, alergias, etc).
- Con la inscripción, los participantes cuentan con un seguro de responsabilidad civil así como de accidentes.
- Antes de cada salida, tener en cuenta las condiciones meteorológicas de cara a la ropa a llevar.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Llevar botella de agua para uso individual.

Material.

- Imprescindible calzado cómodo, cantimplora o similar, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), bastones de trekking (opcional) y chubasquero (opcional).
- Importante: Cada cursillista tiene que llevar obligatoriamente su mascarilla.

Salidas programadas

- **PRIMERA SALIDA: DOMINGO 14-NOVIEMBRE-2021: Cata (voluntaria) de bayas/frutos de otoño por el entorno de la Alhambra. Visita lugares de interés: Cármen de los Mártires/ Mirador de Alixares/Silla del Moro/ Ruinas Palacio Dar-Al-Arusa (Palacio de la Novia)/ Exterior cementerio Musulmán de Granada.**
-

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 28/10/2021 al 10/11/2021	28
Salida con acompañante	Del 28/10/2021 al 09/11/202	12

  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** Pilar del Toro, plaza de Santa Ana (Plaza Nueva). De 09:00 a 14:00 horas aproximadamente.
  - **Información de interés:** La ruta de unos 10 kilómetros. Intensidad física baja-media. Por buen piso. El reconocimiento y la recolección para ser consumidos serealizará en zona libre de pesticidas: madroños, algarrobas, almecinas, bellotas,majoletas, almendras. Imprescindible mascarilla, calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, bastones trekking (opcional), mochila pequeña (opcional).
  - **Precio:**
    - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 7,00 €
    - Comunidad No universitaria: 9,00

- **SEGUNDA SALIDA: VIERNES, 19-NOVIEMBRE-2021: Avistar la luna llena de otoño en liugares de interés: Mirador de**

Copyright© 2025 Universidad de Granada

San Miguel Alto, Mirador de San Cristóbal, Mirador de San Nicolás.

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 28/10/2021 al 16/11/2021	28
Salida con acompañante	Del 28/10/2021 al 15/11/202	12

-
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** Exterior de Puerta de Elvira. De 17:00 a 21:00 horas aproximadamente.
  - **Información del recorrido:** paseo por el pliego de muralla Albaycín/la Alberzana para alcanzar el mirador de San Miguel alto. El 19 de Noviembre de 2021, la luna alcanza su máximo brillo. Es una fase lunar que sucede cuando nuestro planeta se encuentra situado exactamente entre el Sol y la Luna. En este momento el la iluminación es del 100% y el ángulo de elongación o de fase de nuestro satélite es de 0º. Hay eclipse parcial al amanecer. Salida 18:02 y puesta 8:04. Ruta aproximada de 10 km de intensidad física baja y por buen piso. Imprescindible mascarilla, calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), chubasquero en función del tiempo (opcional), bastones trekking (opcional).
  - **Precio:**
    - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 7,00 €
    - Comunidad No universitaria: 9,00 €
-

TERCERA SALIDA: DOMINGO, 21-NOVIEMBRE-2021: Visita a los monumentos de la Dobla de Oro: Corral del Carbón/ Bañuelo/ Casa del Chapíz/ Casa de Zafra (Centro de interpretación del Albaycín)/ Casa Horno de Oro/ Casa del Chapíz/ Palacio del Dar Al-Horra.

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 28/10/2021 al 17/11/2021	28
Salida con acompañante	Del 28/10/2021 al 16/11/202	12

-
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** Pilar del Toro, plaza de Santa Ana (Plaza Nueva). De 09:00 a 14:30 horas aproximadamente.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **Información del recorrido:** Ruta de 10 km de intensidad física baja por muy buen piso. Imprescindible mascarilla, calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), chubasquero en función del tiempo (opcional).
- **Precio:**
  - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 8,00 €
  - Comunidad No universitaria: 10,00 €

- **CUARTA SALIDA: SÁBADO, 27-NOVIEMBRE-2021: Acequia Aynadamr-Ruta Lorquiana Víznar-Alfacar (Jun-Víznar-Alfacar)**

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 02/11/2021 al 24/11/2021	28
Salida con acompañante	Del 02/11/2021 al 23/11/202	12

-
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** puerta del aparcamiento de la Facultad de Ciencias del Deporte de la UGR. De 9:30 a 17:00.
  - **Información del recorrido:** recorrido de ida y vuelta de unos 16 kilómetros. Alguna zona de camino en buen estado y alguna vereda. Lugares con vistas privilegiadas de Sierra Nevada. Intensidad física media-alta. Posibilidad de aparcamiento del vehículo dentro de las instalaciones de la Facultad de Ciencias del deporte. Los autobuses paran en la puerta peatonal de la Facultad. Imprescindible mascarilla, protección solar, gorra (opcional), picinic, calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), chubasquero en función del tiempo (opcional).
  - **Precio:**
    - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 10,00 €
    - Comunidad No universitaria: 12,00 €

- **QUINTA SALIDA: DOMINGO, 12-DICIEMBRE-2021: Ruta senderista por Parque Natural Sierra de Huetor. Centro de Visitantes Puerto Lobo.**

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 11/11/2021 al 07/12/2021	28

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Salida con acompañante	Del 11/11/2021 al 03/12/202	12

-
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** El autobús nos recoge y nos deja en la rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida: 9:00 horas y llegada a las 18:00 horas aproximadamente.
  - **Información del recorrido:** desplazamiento en autobús con las medidas de bioseguridad. Ruta de unos 16 km de intensidad física media-alta por buen piso. En esta fecha las vistas de Sierra Nevada con nieve nos acompañaran durante el senderismo. Visita Centro visitantes Puerto Lobo. Mirador cueva del gato/Ruinas hospital de tuberculosos/cueva del agua/zona cruz de Viznar/ trincheras del Maúllo/área recreativa puerto lobo-kiosko bar. Imprescindible mascarilla, protección solar, gorra (opcional), picinic, calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña, chubasquero en función del tiempo (opcional).
  - **Precio:**
    - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12,00 €
    - Comunidad No universitaria: 15,00 €

Copyright© 2025 Universidad de Granada