UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Taekwondo 2021-2022

El Taekwondo ( ) es un arte marcial coreano evolucionado de antiguas disciplinas destinadas a la defensa sin armas. Su nombre proviene de los caracteres (tae Técnicas que impliquen el uso de los pies) (kwon Técnicas que impliquen el uso de los brazos) (do Camino de perfeccionamiento) Así pues, se puede definir como “El camino del pie y el puño”. El Taekwondo no es solamente un deporte olímpico sino un arte, una filosofía y una forma de vida saludable para la mente y el cuerpo.

El Taekwondo ofrece una gran cantidad de ventajas a nivel deportivo como puede ser mantenerse en forma, mejorar cualidades físicas como la elasticidad, resistencia o la velocidad. Sin embargo no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, por lo tanto nuestro objetivo no sólo se centrará en la ejecución de las técnicas, sino en ser capaz de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente.

Instalación, edad de participación.

Instalación.

- Dirección: Pabellón Universiada (Sala 1) en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios) CP 18003, Granada.

Edad de participación.

Desde los 14 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

Periodos de impartición.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2021.	Días festivos: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2021
SEGUNDO	Del 10 de enero al 28 de marzo de 2022.	Días festivos: 28 febrero 2022
TERCERO	Del 29 de marzo al 15 de junio de 2022.	Días festivos del 11 al 17 de abril 2022, 2 y 26 de mayo de 2022.

Periodos de inscripción.

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 21 de septiembre al 15 de octubre de 2021.	Del 28 de septiembre al 15 de octubre de 2021.
SEGUNDO	**Renovaciones**: del 1 al 8 de diciembre de 2021. **Nuevas Altas**: del 9 de diciembre al 18 de enero de 2022.	**Renovaciones**: del 1 al 8 de diciembre de 2021. **Nuevas Altas**: del 15 de diciembre al 18 de enero de 2022.
TERCERO	**Renovaciones**: del 9 al 14 de marzo de 2022. **Nuevas Altas**: del 15 de marzo al 5 de abril de 2022.	**Renovaciones**: del 9 al 14 de marzo de 2022. **Nuevas Altas**: del 21 de marzo al 5 de abril de 2022.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

- Días: Martes y jueves.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

    - Horario: 18:55 - 19:55 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
    - Nivel: Iniciación
- Días: Martes y jueves.
    - Horario: 20:00 - 21:00 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
    - Nivel: Iniciación-Medio.

Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 56,00 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 50,40 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 44,80 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria : 67,20 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado

Material Recomendado.

- Se recomienda el uso de kimono no siendo obligatorio.
- Toalla personal para el sudor.
- Recomendable traer botella de agua.

Recomendación y observación.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 0,5 créditos E.C.T.S. por periodo.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2025 Universidad de Granada