UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Iniciación a la Equitación 2021-2022

En este curso se puede aprender lo básico en pocas clases, dependiendo de la condición física de cada persona.

El objetivo de estos cursos de iniciación es que, en 4 clases, en grupo, se aprendan los conceptos básicos del cuidado del caballo, así cómo dirigir al caballo, guiarlo alrededor de la pista, montar al trote y parar el caballo.

También se aprenderá cómo sentarte correctamente o la postura correcta del jinete y el porqué de la misma, así como se conocerán algunas de las ayudas para la monta y la importancia que tiene nuestro peso en la montura, el equilibrio y la relajación del jinete.

Instalación, edad de participación

Instalación

- Dirección: Escuela Granada Dressage. Club hípico de Cenes. Camino del Rio Genil s/n 18190 (Cenes de la Vega).
- **Punto de encuentro**: Zona hípica del Club.
- Teléfono: 627 685 737.

Edad de participación

- A partir de 14 años hasta los 65 años (para más edad consultar con la oficina).
- Los menores de edad deberán entregar el primer día de curso en el Club Hípico, una autorización rellena que podrán descargar pinchando en la palabra **AUTORIZACIÓN** .

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

Periodos de impartición.

CURSOS 2021--2022	FECHAS	HORARIO
PRIMER CURSO 2021	Sábados 9, 16, 23 y 30 de octubre de 2021.	13:00-14:00 horas
SEGUNDO CURSO 2021	Sábados 6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2021.	13:00-14:00 horas
TERCER CURSO 2022	Sábados 5, 12, 19 y 26 de febrero de 2022	13:00-14:00 horas
CUARTO CURSO 2022	Sábados 5, 12, 19 y 26 de marzo de 2022	13:00-14:00 horas
QUINTO CURSO 2022	Sábados 2, 9, 23 y 30 de abril de 2022. **NOTA:** No hay clase el 16 de abril 2022.	13:00-14:00 horas
SEXTO CURSO 2022	Sábados 7, 14, 21 y 28 de mayo de 2022	13:00-14:00 horas

Periodos de inscripción.

Abierto solo a miembros de la comunidad universitaria.

CURSO	PERIODO PARA COMUNIDAD UNIVERSITARIA	
PRIMER CURSO	Del 23 de septiembre al 5 de octubre de 2021.	
SEGUNDO CURSO	Del 21 de octubre al 2 de noviembre de 2021.	
TERCER CURSO	Del 20 de enero al 1 de febrero de 2022	
CUARTO CURSO	Del 17 de febrero al 1 de marzo de 2022	
QUINTO CURSO	Del 17 al 29 de marzo de 2022	

Copyright© 2025 Universidad de Granada

SEXTO CURSO	Del 21 de abril al 5 de mayo de 2022	

Horarios, niveles, plazas y Punto de encuentro.

La duración de cada curso es de 4 clases de 1 hora (60 minutos) un día a la semana en sábado.

- La **duración** de cada curso es de 4 clases de 1 hora (60 minutos) un día a la semana en sábado, en horario de 13:00 a 14:00 horas.
- El **nivel** de todos los cursos es Iniciación.
- Las **plazas mínimas** son 3 y las **máximas** 8 para todos los cursos.
- **Punto de encuentro**: Zona hípica del Club.

Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 80,00 €/curso.
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 72,00 €/curso.
- Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material necesario.

- El material obligatorio será facilitado por el Club en caso de no tenerlo: casco y chaleco protector.
- Material muy recomendable: calzado con suela antideslizante, como pueden ser zapatillas de deporte, y pantalón cómodo tipo vaquero.

Recomendaciones y observaciones.

- Cualquier persona que se inscriba en esta actividad, debe de saber y asumir que, por las propias características de la actividad y por el uso del caballo, no está exenta de riesgos.
- Las clases no se suspenderán por lluvia.

OCTUBRE 2024

FECHAS	DÍA DE LA SEMANA	GRUPO	HORARIO

Copyright© 2025 Universidad de Granada

1, 8, 15 y 22	Martes	1	10:00-11:00
		2	11:00-12:00
3, 10, 17 y 24	Jueves	3	18:00-19:00

Copyright© 2025 Universidad de Granada