UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Entrenamiento Outdoor (Cubo Fit) 2022-2023

El Cubo Fit es el primer espacio deportivo y fitness al aire libre, que permite desarrollar entrenamientos y actividad física dirigida en pequeños grupos, en espacios abiertos y aprovechando las oportunidades y singularidades del entorno para lograr que los/as usuarios/as vivan en cada sesión una gran experiencia deportiva.

Se trata del primer gimnasio multifuncional al aire libre, portátil, completamente equipado e inspirado en el gimnasio "Muscle Beach" de Los Ángeles (Estados Unidos).

Se encuentra ubicado en pleno centro de la ciudad, en los Paseos Universitarios, con fácil acceso vengas de donde vengas.

Orientado a usuarios/as, pertenecientes o no a la comunidad universitaria, que busquen algo más que entrenar entre las cuatro paredes de un centro fitness, en un entorno diferente y con un material que sorprenda.

Instalación y edad de participación.

Cubo Fit situado en la plaza del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

Edad de participación.

Tener cumplidos los 18 años en adelante.

Curso 2022-2023.

- Cada grupo será de una hora de clase a la semana. Los usuarios podrán matricularse de todos los cursos (horas) que le interesen combinándolas según sus preferencias.
- El aforo de cada grupo será de un mínimo de 5 inscritos y 10 de máximo.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- A partir de la 3ª clase perdida por lluvia o similar, la recuperación se hará preferentemente en sábado por la mañana. La fecha y horario de la recuperación se consensuarán entre el profesor y los participantes.
- Los usuarios inscritos al menos en una clase dirigida de Cubo Fit, tendrán la posibilidad de asistir una vez a la semana a una sesión extra de uso libre del Cubo, con supervisión de monitor, pero sin clase dirigida y sin incremento económico. Tendrán el mismo aforo que las clases dirigidas (10) y se accederá por estricto orden de llegada a la instalación. Estas clases no se recuperarán, independientemente de la causa que provoque la no impartición (meteorología adversa, ausencia del profesorado u otras causas).
- La comunidad universitaria podrá inscribirse por acceso identificado.

Grupos y horarios de entrenamiento.

La duración de las clases será de 60 minutos, que comprenderán:

- La preparación del material por parte del usuario/a,
- La realización de la sesión de entrenamiento
- La limpieza y retirada del material por el propio usuario/a.

La Organización podrá modificar el horario de esta actividad (informando con antelación), para ofrecer el mejor servicio posible en función de la organización de grupos y las condiciones climáticas que se presenten a lo largo del curso.

Horario:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañana	9:45-10:45		9:45-10:45		9:45-10:45
Mañana	10:45-11:45		10:45-11:45		10:45-11:45 Uso Libre
Tarde	18:30-19:30	18:00-19:00		Uso Libre 18:00-19:00	
Tarde	19:30-20:30	19:00-20:00	19:30-20:30	19:00-20:00	
Tarde		20:00-21:00		20:00-21:00	

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Periodos de impartición, inscripción y renovación

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.
SEGUNDO	Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.
TERCERO	Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.	Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 20 de septiembre al 14 de octubre de 2022.	Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.
SEGUNDO	**Renovaciones**: del 15 al 21 de noviembre de 2022. **Nuevas Altas**: del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.	**Renovaciones**: del 15 al 21 de noviembre de 2022. **Nuevas Altas**: del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

TERCERO	**Renovaciones**: del 7 al13 de marzo de 2023. **Nuevas Altas**: del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.	**Renovaciones**: del 7 al 13 de marzo de 2023. **Nuevas Altas**: del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.

Precios

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 52,50 €/Periodo (1hora/semana).
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 47,25 €/Periodo (1hora/semana) .
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria:** 62,50 €/Periodo (1hora/semana).
- **Muy Importante**: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviar un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Se elaborará una lista de espera en cada periodo con las personas que se hayan quedado sin plaza. Para ello deben mandar un correo a deportes@ugr.es exponiendo sus datos personales y el grupo en el quiera estar en lista de espera. Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado salvo excepciones (consultar en el teléfono 958-243 142).

¿Cómo y dónde matricularse?

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (ambas oficinas) y de 15:00 a 20:00 horas (solo oficina de Fuentenueva).

Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Los miembros de la comunidad universitaria podrán también inscribirse vía web, a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para el sudor y para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia, botella de agua para uso personal.

Recomendaciones e información de interés.

- Se recomienda a todos/as los/as participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico.
- La intensidad de las sesiones es: Media-Alta.
- La Organización podrá modificar el horario de esta actividad en los meses de cambios de estación y de horario (verano e invierno), con el fin de adaptar la actividad a las mejores condiciones de temperatura y horas de luz.

Devolución de precios públicos.

Información sobre la devolución de precios públicos

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, esta actividad tiene reconocidos créditos E.C.T.S. por periodo. Para poder reconocer créditos E.C.T.S. se deberá estar matriculado como mínimo en dos grupos durante un mismo periodo o en grupo durante dos periodos.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2025 Universidad de Granada