



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades
Deportivas

Senderismo de Otoño 2022-2023



El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con el Aula Permanente de Formación Abierta y la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada, oferta nuevamente dentro del Programa +50, el Senderismo de Otoño, programa de actividad física consistente en seis salidas combinando la actividad

física moderada con la cultura.

¿A quién va dirigido?

- A Mayores de 50 años, como requisito obligatorio, y:
 - Miembros de la Comunidad Universitaria de la UGR: Alumnos, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS (mayores de 50 años), y alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR.
 - Jubilados de la UGR.
- La comunidad no universitaria mayor de 50 años sólo podrá tener acceso a este programa como acompañante de otra persona Comunidad Universitaria mayor de 50, previo pago de la tarifa establecida para cada salida.

¿Cómo matricularse?

Alta deportiva.

- Todos los participantes de la actividad tendrán que disponer del ALTA DEPORTIVA del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada, la cual es gratuita y podrán obtener:
 - Presencialmente en las sedes administrativas del C.A.D. en los campus de Fuentenueva y Cartuja. La comunidad no universitaria sólo puede

<http://deportes.ugr.es/>

hacer el Alta deportiva de manera presencial en las oficinas.

- Además, los miembros de la comunidad universitaria podrán obtener el alta virtualmente a través del **acceso identificado** en el menú Cursos y Altas deportivas.

Inscripciones individuales

- Los miembros de la comunidad universitaria que vayan de manera individual, podrán inscribirse vía web a través de la **oficina virtual** (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). También podrán hacerlo de manera presencial en las oficinas administrativas del Campus de Fuentenueva de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.

Inscripciones con acompañante (pareja formada por una persona perteneciente a la Comunidad Universitaria y otra No Comunidad Universitaria)

- Se ofertarán plazas específicas para ir con acompañantes no pertenecientes a la comunidad universitaria. Esta inscripción doble, se realizará únicamente de manera presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.
- Aquellas personas de la comunidad universitaria que estén interesadas en inscribirse con acompañante, **NO PUEDEN INSCRIBIRSE VÍA WEB** ya que optarán a plazas específicas para ir acompañados. Además, deberán traer el documento relleno de "Autorización de inscripción de Acompañante" adjuntando fotocopia del DNI de la persona perteneciente a la Comunidad Universitaria a la que acompañan. Pueden descargar el documento en el siguiente punto.

Nivel y Precios.

Itinerarios acompañados de un guía, de baja y media dificultad e intensidad física, ideales para iniciarse en la práctica del senderismo, combinando naturaleza y cultura.

- Nivel: Iniciación y medio.
- Existirán dos tipos de precios en función del tipo de inscripción y salida:
 - Universitario. Este se aplicará a todos los miembros de la comunidad universitaria de la Universidad de Granada (alumnos/as, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS mayores de 50 años), alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR y jubilados de la Universidad de Granada.
 - No Universitario. Se permitirá un acompañante mayor de 50 años sin

vinculación a la UGR por inscripción. Es necesario presentar en la oficina administrativa de Fuentenueva, el siguiente documento relleno, antes de hacer la inscripción. Descargue el documento pinchando en el siguiente enlace:

[Impreso autorización de inscripción de acompañante](#)

Listas de espera.

- Se creará lista de espera de cada una de las salidas y para cada una de las modalidades (individuales y con acompañante) para poder cubrir posibles bajas.
- Es necesario que lo comunique en nuestras oficinas una vez que se hayan agotado las plazas, bien por teléfono en el 958-240081, 958-240083 o 958-240956, presencialmente en la oficina del Campus de Fuentenueva o mandando un correo a deportes@ugr.es indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto, dirección de correo electrónico y la salida en la que estaría interesado/a.

Observaciones Generales.

- Muy importante: si después de matricularse en cualquier Actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar la plaza a otro solicitante.
- Se ofertarán plazas diferenciadas entre las modalidades de salidas individuales y salidas con acompañantes. Las plazas que quedaran vacantes en una u otra modalidad al cierre de las inscripciones, se ofertarán a la modalidad con más demanda comenzando a llamar de la lista de espera que se genere en cada modalidad.

Otras consideraciones a tener en cuenta.

- Ninguna actividad se suspenderá por lluvia, salvo alertas por parte de la Agencia Estatal de Meteorología en el tramo horario del desarrollo de la actividad.
- Es conveniente dar a conocer al profesor acompañante información sobre aspectos de salud a tener en cuenta ante cualquier incidencia que pueda pasar durante la actividad (enfermedad, alergias, etc).
- Con la inscripción, los participantes cuentan con un seguro de responsabilidad civil así como de accidentes.
- Antes de cada salida, tener en cuenta las condiciones meteorológicas de

<http://deportes.ugr.es/>

cara a la ropa a llevar.

- Llevar botella de agua para uso individual.

Material.

- Imprescindible calzado cómodo, cantimplora o similar, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), bastones de trekking (opcional) y chubasquero (opcional).
- Importante: Cada cursillista tiene que llevar obligatoriamente su mascarilla cuando se utilicen medios de transporte públicos.

Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

Salidas programadas

- **PRIMERA SALIDA: SACROMONTE / CUESTA DE LOS GARBANZOS / MONTE JATE / FARGUE-BARRIO ALTO / SAN MIGUEL.**

Fecha de la salida: Domingo 30 de octubre de 2022

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 04/10/2022 al 20/10/2022	20
Salida con acompañante	Del 04/10/2022 al 17/10/2022	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Pilar del Toro, Plaza de Santa Ana (Plaza Nueva). Domingo 30 de octubre de 2022, de 9:00 a 14:30 horas aproximadamente.
- **Información de interés:** Ruta circular de 15 Kilómetros aproximadamente por buen piso. Intensidad física media.
- **Precio:**
 - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 7€.
 - Comunidad No universitaria: 9€.

- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 8.

- **SEGUNDA SALIDA: DEHESA DEL CAMARATE. LUGROS.**

- Fecha de la salida: Viernes, 4 de noviembre de 2022

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 04/10/2022 al 01/11/2022	20
Salida con acompañante	Del 04/10/2022 al 28/10/2022	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Autobús en rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida: 8:30 horas y llegada a las 18:30 horas aproximadamente.
- **Información de interés: ¡¡¡IMPOTANTE!!!** Debido a motivos ajenos a la organización, el recorrido se ha incrementado hasta los 22 Kilómetros aproximadamente con una intensidad física moderada. La salida y llegada de la ruta será el pueblo de Lugros, ya que el autobús no puede llegar hasta el punto de inicio de la ruta. El viernes es la mejor opción por ser un lugar regulado en aforo y tener en otoño gran afluencia de personas. El Ayuntamiento de Lugros cobra 1€ por senderista que hace la ruta. Este euro corre a cuenta de cada inscrito en la salida y se paga in situ en la entrada de la ruta. Para más información general pinchar **aquí**.
- **Precio:**
 - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12€.
 - Comunidad No universitaria: 15€.
- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 24.
- **Más detalles del recorrido pinchando **aquí**.**

- **TERCERA SALIDA: GÜEJAR SIERRA / RUTA DEL TRANVÍA / MAITENA / BARRANCO SAN JUAN / VEREDA DE LA ESTRELLA / PUENTE DEL GENIL.**

- Fecha de la salida: Sábado, 12 de noviembre de 2022

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
-----------	--------------------	-----------

Salida individual	Del 25/10/2022 al 09/11/2022	20
Salida con acompañante	Del 25/10/2022 al 07/11/2022	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Autobús en rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida a las 8:30 horas y llegada a las 18:30 horas aproximadamente.
- **Información de interés:**
 - Ruta de ida y vuelta con una distancia de 18 kilómetros aproximadamente e intensidad física moderada-media.
 - **IMPORTANTE:** Llevar crema de protección solar, agua, gorra y pícnic.
- **Precio:**
 - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12€.
 - Comunidad No universitaria: 15€.
- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 24.

• **CUARTA SALIDA: ALDEIRE / RUTA RÍO BENEJAR / CASTAÑAR ROSANDRA / SECUOYAS-BARRANCO LOS TEJOS.**

• Fecha de la salida: Domingo, 20 de Noviembre

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 25/10/2022 al 16/11/2022	20
Salida con acompañante	Del 25/10/2022 al 14/11/2022	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Salida en autobús desde rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida a las 8:30 horas y de llegada a las 18:30 horas aproximadamente.
- **Información de interés:**
 - Recorrido de unos 17 kilómetros. Intensidad física moderada.

- **IMPORTANTE:** llevar protección solar, agua, gorra y pícnic.

- **Precio:**

- Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12€.
- Comunidad No universitaria: 15€.

- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 24.

- **QUINTA SALIDA: CERRO JABALCÓN.**

- Fecha de la salida: Domingo, 27 de Noviembre

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 08/11/2022 al 23/11/2022	20
Salida con acompañante	Del 08/11/2022 al 21/11/2023	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Salida en autobús desde rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida: 8:30 horas y llegada a las 18:30 horas aproximadamente.

- **Información de interés:**

- 15 Kilómetros aproximadamente. Intensidad física moderada-media.

- **IMPORTANTE:** Llevar crema con protección solar, agua, gorra y pícnic.

- **Precio:**

- Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12€.
- Comunidad No universitaria: 15€.

- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 24.

- **SEXTA SALIDA: SACROMONTE / TRAMO CAMINO MOZARABE CAMINO SANTIAGO / PRESA NAZARÍ-ACEQUIA REAL-BEAS DE GRANADA.**

Fecha de la salida: Sábado, 3 de Diciembre

MODALIDAD	PLAZOS INSCRIPCIÓN	Nº PLAZAS
Salida individual	Del 08/11/2022 al 30/11/2022	20
Salida con acompañante	Del 08/11/2022 al 28/11/2022	20

- **Lugar y Hora de salida y llegada:** Pilar del Toro, plaza de Santa Ana (Plaza Nueva). Salida a las 8:30 y llegada a las 17:00 horas aproximadamente, a la parada de autobus de la Avenida Capitán Moreno (Junto Plaza Elvira)
- **Información de interés:** Ruta de ida y vuelta. La vuelta se realiza con el autobus de línea a Beas-Granada (Avenida Capitán Moreno), con salida desde Beas a las 16:00 horas. El abono de este servicio de autobus de línea **correrá a cargo de cada senderista**. Recorrido de 14 Kilómetros aproximadamente de intensidad física media. Por buen piso. Para más información del autobús pinchar **aquí**.
- **Precio:**
 - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 7€.
 - Comunidad No universitaria: 9€.
 - El precio podrá variar debido a la posible contratación de un servicio privado de transporte.
- **NOTA:** El número mínimo de inscripciones para que la salida se realice será de 8.
- **IMPORTANTE:** Llevar crema de protección solar, agua, gorra y pícnic.