

Centro de Actividades Deportivas

Pádel 2022-2023



Iniciación y/o perfeccionamiento en las habilidades técnico/tácticas específicas del pádel y profundización en su reglamento.

Niveles, instalación, edad de participación y requisitos.

Niveles de enseñanza.

- Iniciación: Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
 - Contenidos del curso: Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio Perfeccionamiento**: Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
 - Contenidos del curso: Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas ("planazo"), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir

aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Instalación.

Pistas de pádel Campus Universitario de Cartuja.

Edad de participación.

Mayores de 18 años.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

• IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.
SEGUNDO	Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.
TERCERO	Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.	Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus).

Periodos de inscripción

• Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
---------	-------------------------	-------------------------------

PRIMERO	Del 20 de septiembre al 14de octubre de 2022.	Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.
SEGUNDO	Renovaciones: del 15 al 30 de noviembre de 2022. Nuevas Altas: del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.	Renovaciones: del 15 al 30 de noviembre del 2022. Nuevas Altas: del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.
TERCERO	Renovaciones: del 7 al 13 de marzo de 2023. Nuevas Altas: del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.	Renovaciones: del 7 al 13 de marzo de 2023. Nuevas Altas: del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.

Horarios del 1º y 2º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas
20:00 - 21:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

MARTES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
16:00 - 17:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas

MIÉRCOLES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
20:00 - 21:00	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
16:00 - 17:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

VIERNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	N° PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Iniciación	4 plazas
16:00 - 17:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Horarios del 3º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	N° PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Iniciación	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas CANCELADO
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas
20:00 - 21:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

MARTES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	N° PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Iniciación	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas

MIÉRCOLES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	N° PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
20:00 - 21:00	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	N° PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas

VIERNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 60,00 €/periodo (una clase a la semana).
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 54,00 €/periodo (una clase a la semana).
 - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. (sólo 2º periodo, siempre que acrediten la condición de becario): 48,00 €/periodo (una clase a la semana). Para beneficiarse del descuento en el 2º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 72,00 € /periodo (una clase a la semana).
- Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

 Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la

actividad por dicha causa.

Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: Devolución de precios públicos

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.