UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Pádel 2022-2023



Iniciación y/o perfeccionamiento en las habilidades técnico/tácticas específicas del pádel y profundización en su reglamento.

Niveles, instalación, edad de participación y requisitos.

Niveles de enseñanza.

- **Iniciación**: Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento**: Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas (“planazo”), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir

Copyright© 2026 Universidad de Granada

aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Instalación.

Pistas de pádel Campus Universitario de Cartuja.

Edad de participación.

Mayores de 18 años.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.
SEGUNDO	Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.
TERCERO	Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.	Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA

Copyright© 2026 Universidad de Granada

PRIMERO	Del 20 de septiembre al 14de octubre de 2022.	Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.
SEGUNDO	**Renovaciones**: del 15 al 30 de noviembre de 2022. **Nuevas Altas**: del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.	**Renovaciones**: del 15 al 30 de noviembre del 2022. **Nuevas Altas**: del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.
TERCERO	**Renovaciones**: del 7 al 13 de marzo de 2023. **Nuevas Altas**: del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.	**Renovaciones**: del 7 al 13 de marzo de 2023. **Nuevas Altas**: del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.

Horarios del 1º y 2º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas
20:00 - 21:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Copyright© 2026 Universidad de Granada

MARTES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
16:00 - 17:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas

MIÉRCOLES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
20:00 - 21:00	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Copyright© 2026 Universidad de Granada

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
16:00 - 17:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

VIERNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
14:00 - 15:00	Iniciación	4 plazas
16:00 - 17:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Horarios del 3º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Iniciación	4 plazas

Copyright© 2026 Universidad de Granada

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas **CANCELADO**
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas
20:00 - 21:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

MARTES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Iniciación	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas

MIÉRCOLES: 3º PERIODO

Copyright© 2026 Universidad de Granada

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
20:00 - 21:00	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas

VIERNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
10:00 - 11:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas

Copyright© 2026 Universidad de Granada

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo.

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 60,00 €/periodo (una clase a la semana).
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 54,00 €/periodo (una clase a la semana).
    - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. (sólo 2º periodo, siempre que acrediten la condición de becario): 48,00 €/periodo (una clase a la semana). **Para beneficiarse del descuento en el 2º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.**
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 72,00 €** /periodo (una clase a la semana).
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la

Copyright© 2026 Universidad de Granada

actividad por dicha causa.

Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: Devolución de precios públicos

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2026 Universidad de Granada