UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Campus de verano Senior +50

Campus de 5 días de duración, divertida, variada y amena, dirigida a adultos mayores de 50 años sin importar el estado de forma inicial. Persigue la mejora de las capacidades físicas, sociales y creativas relacionadas con la salud mediante la realización de diferentes actividades: sesiones de trabajo en circuito, uso del propio peso corporal como carga, bailes y coreografías sencillas, actividades de relajación y estiramientos, talleres de manualidades, etc. Se hará una visita al Campus de Cubillas para realizar actividades en la naturaleza tales como salida al pantano a bordo del barco de remo Dragón Boat, talleres de cabuyería, ...

Instalación, edad de participación y requisitos.

- Las actividades se realizarán siempre por la mañana (de lunes a jueves de 9:00 a 13:00 horas y el viernes de 9:00 a 16:00 horas) en las instalaciones exteriores del Campus de Fuentenueva y en el interior del Pabellón Universiada y del Pabellón 2. Habrá una visita al Campus Naútico del Pantano de Cubillas el viernes 23 de junio.

Edad de participación.

A partir de los 50 años y hasta los 75.

Semana de impartición, horario y plazas.

Semana de impartición.

	SEMANA (L-V)	OBSERVACIONES IMPORTANTES

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Del 19 al 23 de junio de 2023.	La visita a Pantano Cubillas será el viernes 23 de junio. El desplazamiento de ida y vuelta al Campus Náutico, se hará en un autobús contratado por el C.A.D.

Periodos de inscripción.

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria desde 50 hasta 75 años.

COLECTIVO	PERÍODO DE INSCRIPCIÓN	OBSERVACIONES
Matriculados en el 3º periodo de Vida Sana 2023	Del 01 al 15 de junio de 2023	Del 1 al 5 de junio tendrán un plazo preferente, a partir del 6 de junio el plazo se abre al resto de colectivos.
Resto de Comunidad Universitaria y No universitaria	Del 6 al 15 de junio de 2023	

Para la matriculación en el Campus, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (ambas oficinas) y de 15:00 a 20:00 horas (solo oficina de Fuentenueva).

Los miembros de la comunidad universitaria podrán también inscribirse vía web, a través del Acceso Identificado (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Horarios del Campus

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:30 Actividades deportivas	9:00 a 10:30 Actividades deportivas	9:00 a 10:30 Parque Saludable	9:00 a 10:30 Actividades deportivas	9:00 Salida en bus hacia Cubillas.
10:30 a 11:15 Desayuno	10:30 a 11:15 Desayuno	10:30 a 11:15 Desayuno	10:30 a 11:15 Desayuno	11:00 a 12:00 Desayuno.
11:15 a 13:00 Talleres y actividades Cuerpo-Mente	11:15 a 13:00 Talleres y actividades Cuerpo-Mente	11:15 a 13:00 Parque Saludable	11:15 a 13:00 Talleres y actividades Cuerpo-Mente	14:00 a 15:30 Comida
13:00 Fin de la jornada	13:00 Fin de la jornada	13:00 Fin de la jornada	13:00 Fin de la jornada	16:00 Regreso a Paseíllos.

*Las actividades programadas podrán sufrir cambios tanto de horario como de contenido para adaptarlas a las condiciones climatológicas y otros imprevistos.

Plazas.

Mínimo 14 y máximo 24 plazas.

* En caso de una mayor demanda, se estudiará la creación de nuevos grupos.

Precio de la actividad

MIEMBROS DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA	67,50 €
COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA	74,25 €

Cómo me matriculo

Copyright© 2025 Universidad de Granada

La **Comunidad No universitaria** tiene que hacer la inscripción presencialmente en alguna de nuestras oficinas administrativas. Los miembros de **la comunidad universitaria** podrán también inscribirse vía web, a través del la oficina virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).

Para la matriculación en el Campus Senior, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

- El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas (ambas oficinas) y de 15:00 a 20:00 horas (solo oficina de Fuentenueva).
- **Listas de espera:** En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera del Campus Senior, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva.
- El grupo tiene que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas (14 en este caso) en el momento de cerrar las inscripciones. De no alcanzar dicho número, el campus podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas procediendo a la devolución del dinero a las personas ya apuntadas.

Material necesario, recomendado y/obligatorio.

1. Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
2. **Picnic de media mañana** (o desayuno en cafetería por cuenta propia).
3. Ropa y zapatillas de deporte.
4. Gorra y crema de protección solar.
5. Gafas de sol (opcional).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

6. Material para talleres si fuera necesario. Se informará por correo electrónico del material a traer.

7. El día de la salida a Cubillas añadir **picnic para el desayuno y el almuerzo** (o en restaurante por cuenta propia), toalla, bañador, ropa seca para cambiarse y chanclas. El Campus Náutico dispone de taquillas (con candado) y de duchas por si al finalizar la jornada se quisieran duchar.

Intensidad.

- Intensidad de la actividad: Baja-Media.

Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: Devolución de precios públicos

Copyright© 2025 Universidad de Granada