

Centro de Actividades Deportivas

# 2023-2024: Recorridos de Montaña 1º ciclo (octubre, noviembre)

**Cinco rutas** de baja dificultad, muy recomendables para la práctica del deporte de senderismo y el conocimiento de nuestras montañas.

Parque Natural de la Sierra de Huetor y Parque Nacional de Sierra Nevada.

- Nivel: Iniciación medio.
- **Plazas:** Máximo 50 (40 ciclo completo y 10 para cada Salida individual), mínimo 16.



# Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material.

### Periodo de inscripción (ciclo completo).

- Inscripción comunidad universitaria: Del 25 de septiembre al 4 de octubre de 2023.
- Inscripción comunidad no universitaria: Del 26 de septiembre al 4 de octubre de 2023.

**Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

## Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

- Precio ciclo completo:
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72,00 €.
  - Miembros comunidad universitaria con alta deportiva: 80,00 €.
- Precio salida individual:
  - o Alumnos/as UGR con alta deportiva: 18,00 € por salida.
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 20,00 € por salida.

## Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- Precio ciclo completo: 96 €.
- Precio salida individual: 24,00 € por salida.

**Atención:** Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081. 958240082 o al 958240956.

#### Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore-tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

**Importante**: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

# Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción.

- Primera salida. Sábado 7 de octubre de 2023.
  - **Recorrido:** Aldeire Área recreativa "La Rosandrá" Horcajo Aldeire.
  - Fechas de inscripción para este recorrido:
    - Comunidad universitaria: 2, 3 y 4 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: 3 y 4 de octubre.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- Segunda salida. Sábado 14 de octubre de 2023.
  - Recorrido: Sierra de Huetor Peñón de la Mata (Base) Cogollos Vega.
  - Fechas de inscripción para este recorrido:
    - Comunidad universitaria: 9, 10 y 11 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: 10 y 11 de octubre.
  - Mapa del recorrido

- Datos del recorrido
- Tercera salida. Sábado 21 de octubre de 2023.
  - **Recorrido:** Fuente del Hervidero Boca de la Pescá Área recreativa río Dílar Dílar.
  - Fechas de inscripción para este recorrido:
    - Comunidad universitaria: 16, 17 y 18 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: 17 y 18 de octubre.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- Cuarta salida. Sábado 28 de octubre de 2023.
  - Recorrido: (Sierra de Huetor) Los Fabiares Cortijo Florencia Collado de los Cigarrones Mirador de las Minas Fuente de la Mora Los Fabiares.
  - Fechas de inscripción para este recorrido:
    - Comunidad universitaria: 23, 24 y 25 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: 24 y 25 de octubre.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- Quinta salida. Sábado 4 de noviembre de 2023.
  - Recorrido: Casa Forestal los Peñoncillos Casa forestal de Bolones - Nacimiento del Darro - Huetor Santillán - Jesús del Valle -Acequia Real - Granada.
  - Fechas de inscripción para este recorrido:
    - Comunidad universitaria: 30 y 31 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: 31 de octubre.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

Lugar y hora de salida: Todas las salidas serán a las 09:30 horas desde la parada de autobús situada en la calle Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión, pudiera darse el caso también que los guías responsables de la salida decidan modificar o cambiar la misma por otra, si así lo consideran oportuno, por mal tiempo o por el estado que se encuentre la ruta en ese momento.

#### Créditos E.C.T.S.

 Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas).