UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

2023-2024: Recorridos de Montaña 6º Ciclo (junio): Integral de los 3000 m. de Sierra Nevada

Descripción

Fechas: 20, 21, 22 y 23 de junio.

Actividad “reina” de nuestros recorridos en la que durante tres días se atraviesa la cresta divisoria de Sierra Nevada coronando sus más emblemáticas cumbres. Cerro Pelao, Tajos Negros de Covatilla, Atalaya, Cuervo, Puntal de Vacares, Alcazaba, Mulhacén, Cerro de los Machos, Veleta, Elorrieta y Pico del Caballo, todos con más de 3000 m. de altura.

- **Nivel**: Alto (imprescindible experiencia en alta montaña).
- **Plazas**: Máximo 20, mínimo 8.
- **Datos y mapa de los recorridos.**

Inscripción

- **Comunidad universitaria:** del 3 al 17 de junio.
- **Comunidad no universitaria:** del 4 al 17 de junio.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Precio:

- **Precio comunidad universitaria**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 130,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 117 €.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

    - Alumnos/as UGR con alta deportiva, becarios/as M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 104,00 €.
- **Precio comunidad no universitaria:** 156,00 €.

Incluye: Transporte y guías.

No incluye: Ningún tipo de comida.

Nota: El día 20 de junio a media tarde (sobre las 13:00 horas) nos trasladaremos a Trevélez donde, después de la comida, empezaremos a andar, durante unas tres horas, para llegar al Cortijo del Horcajo.

Importante: Tres o cuatro días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Material aconsejable

- Mochila 40 litros.
- Forro polar o Windstoper.
- Anorak o Chaqueta de montaña.
- Pantalones montaña y pantalones cortos.
- 2 – 3 Camisetas
- Linterna Frontal + 1 Pila alcalina.
- Cantimplora.
- Botas trekking sólidas.
- Gorro, Guantes, Gafas.
- Bastón o bastones.
- Cubiertos y Taza y plato plástico.
- Neceser incluido Toalla, Bañador.
- Saco de Dormir y Colchoneta o Esterilla.
- Barritas, frutos secos…. Etc.
- Protección solar: gafas y crema.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0,5 créditos E.C.T.S**.

Copyright© 2025 Universidad de Granada