UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Entrenamiento Outdoor (Cubo Fit) 2023-2024

El Cubo Fit es el primer espacio deportivo y fitness al aire libre, que permite desarrollar entrenamientos y actividad física dirigida en pequeños grupos, en espacios abiertos y aprovechando las oportunidades y singularidades del entorno para lograr que los/as usuarios/as vivan en cada sesión una gran experiencia deportiva.

Se trata del primer gimnasio multifuncional al aire libre, portátil, completamente equipado e inspirado en el gimnasio "Muscle Beach" de Los Ángeles (Estados Unidos).

Se encuentra ubicado en pleno centro de la ciudad, en los Paseos Universitarios, con fácil acceso vengas de donde vengas.

Orientado a usuarios/as, pertenecientes o no a la comunidad universitaria, que busquen algo más que entrenar entre las cuatro paredes de un centro fitness, en un entorno diferente y con un material que sorprenda.

Instalación y edad de participación.

Cubo Fit situado en la plaza del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

Edad mínima de participación.

Cumplir la mayoría de edad durante el año 2023.

Información 2023-2024

- La organización podrá realizar modificaciones al horario para adecuarlo a las condiciones climatológicas.
- Cada grupo será de una hora de clase a la semana. Los usuarios podrán matricularse de todos los cursos (horas) que le interesen combinándolas

Copyright© 2025 Universidad de Granada

según sus preferencias.
- El aforo de cada grupo será de un mínimo de 5 inscritos y un máximo de 10.
- En caso de no poder usar el Cubo para la realización de la clase por razones climatológicas o similares, se buscará una instalación alternativa adecuada. Si no fuera posible, a partir de la 3ª clase perdida por las razones citadas, la recuperación se hará en fecha y horario acordado entre usuarios, profesor y organización.
- Los usuarios inscritos al menos en una clase dirigida de Cubo Fit, tendrán la posibilidad de asistir una vez a la semana a una sesión extra de uso libre del Cubo, con supervisión de monitor, pero sin clase dirigida y sin incremento económico. Tendrán el mismo aforo que las clases dirigidas (10) y se accederá por estricto orden de llegada a la instalación. Estas clases no se recuperarán, independientemente de la causa que provoque la no impartición (meteorología adversa, ausencia del profesorado u otras causas) y podrán variar su horario en función de las necesidades de la actividad y/o el Servicio de Deportes.
- Se recomienda a todos/as los/as participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico.
- La intensidad de las sesiones es: Media-Alta.
- La Organización podrá modificar el horario de esta actividad en los meses de cambios de estación y de horario (verano e invierno), con el fin de adaptar la actividad a las mejores condiciones de temperatura y horas de luz.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2023.	Días festivos sin clase: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre de 2023.
SEGUNDO	Del 8 de enero al 23 de marzo de 2024.	Días festivos sin clase: 28 febrero 2024.
TERCERO	Del 1de abril al 15 de junio de 2024.	Días festivos sin clase: 1 de mayo de 2024, del 30 de mayo al 2 de junio de 2024 (Corpus).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 20 de septiembre al 13 de octubre de 2023.	Del 25 de septiembre al 13 de octubre de 2023.
SEGUNDO	**Renovaciones(*)**: del 15 al 19 de noviembre de 2023. **Nuevas Altas**: del 20 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.	**Renovaciones (*)**: del 15 al 19 de noviembre de 2023. **Nuevas Altas**: del 24 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.
TERCERO	**Renovaciones**: del 6 al 11 de marzo de 2024. **Nuevas Altas**: del 12 de marzo al 4 de abril de 2024.	**Renovaciones**: del 6 al 11 de marzo de 2024. **Nuevas Altas**: del 15 de marzo al 4 de abril de 2024.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Grupos y horarios de entrenamiento.

La duración de las clases será de 60 minutos, que comprenderán:

- La preparación del material por parte del usuario/a,
- La realización de la sesión de entrenamiento
- La limpieza y retirada del material por el propio usuario/a.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

La Organización podrá modificar el horario de esta actividad (informando con antelación), para ofrecer el mejor servicio posible en función de la organización de grupos y las condiciones climáticas que se presenten a lo largo del curso.

Horario:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañana	**8:45-09:45 CANCELADO		**8:45-09:45 CANCELADO		***9:45-10:45**
Mañana	9:45-10:45		9:45-10:45		***10:45-11:45 Uso libre**
Mañana	**10:45-11:45 CANCELADO		**10:45-11:45 CANCELADO		
Tarde	18:30-19:30	18:00-19:00 CANCELADO	18:30-19:30 Uso libre		
Tarde	19:30-20:30	19:00-20:00	19:30-20:30	19:00-20:00	
Tarde	**20:30-21:30	20:00-21:00	**20:30-21:30	20:00-21:00	

*** En el segundo y tercer periodo, la clase del viernes tendrá horario de 09:30 a 10:30 horas y el Cubo de uso Libre de 10:30 a 11:30 horas.**

**** Estos grupos se ofertarán exclusívamente en el tercer periodo.**

Precio por periodo (1 hora a la semana)

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Comunidad universitaria con alta deportiva	52,50 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	47,25 €	
Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	42,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	62,50 €	

- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

¿Cómo y dónde matricularse?

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para el sudor y para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia, botella de agua para uso personal.

Devolución de precios públicos.

Información sobre la devolución de precios públicos

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, esta actividad tiene reconocidos créditos

Copyright© 2025 Universidad de Granada

E.C.T.S. por periodo. Para poder reconocer créditos E.C.T.S. se deberá estar matriculado como mínimo en dos grupos durante un mismo periodo o en grupo durante dos periodos.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2025 Universidad de Granada