

Vida Sana 2023-2024



Actividad divertida, variada y amena, dirigida a adultos mayores de 50 años sin importar el estado de forma inicial. Persigue la mejora de las capacidades físicas relacionadas con la salud mediante la realización de diferentes actividades: sesiones de trabajo en circuito, uso del propio peso corporal como carga, bailes y coreografías sencillas, etc. Se adaptará en función de las características del grupo.

Edad de participación

Edad de participación.

- A partir de los 50 años.
- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
- Intensidad de la actividad: Baja-Media.

Requisitos para los/as alumnos/as del Aula Permanente de Formación Abierta

- Los alumnos matriculados en el curso 2023-2024 en el Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada tendrán un plazo preferente de inscripción en el 1º periodo (ver tabla de plazos). Para las matrículas del 2º y 3º periodo habrá plazo preferente **sólo si hay plazas sin cubrir del periodo anterior**.
- El lugar de inscripción será exclusivamente de manera presencial en la sede administrativa del CAD del Campus de Fuentenueva.
- Documentación necesaria: carnet, matrícula o documento que acredite la condición de estudiante del Aula Permanente de Formación Abierta de

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2023.	Días festivos sin clase: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre de 2023.
SEGUNDO	Del 8 de enero al 23 de marzo de 2024.	Días festivos sin clase: 28 febrero 2024.
TERCERO	Del 1de abril al 15 de junio de 2024.	Días festivos sin clase: 1 de mayo de 2024, del 30 de mayo al 2 de junio de 2024 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	AULA PERMANENTE (PLAZO PREFERENTE SÓLO 1º PERIODO)	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	El 18 y 19 de septiembre de 2023.	Del 20 de septiembre al 13 de octubre de 2023.	Del 25 de septiembre al 13 de octubre de 2023.

SEGUNDO		Renovaciones (*): del 15 al 19 de noviembre de 2023. Nuevas Altas: del 20 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.	Renovaciones (*): del 15 al 19 de noviembre de 2023. Nuevas Altas: del 24 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.
---------	--	--	--

TERCERO		Renovaciones (*): del 6 al 11 de marzo de 2024. Nuevas Altas: del 12 de marzo al 4 de abril de 2024.	Renovaciones (*): del 6 al 11 de marzo de 2024. Nuevas Altas: del 15 de marzo al 4 de abril de 2024.
---------	--	--	--

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Grupos, horarios, plazas e instalación

La duración de las clases será de 60 minutos.

GRUPO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS/MÁXIMAS	INSTALACIÓN	OBSERVACIONES
A	L-X- V	9:00- 10:00	10/20	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva	
B	L-X	10:00- 11:00	10/20	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva	

C	L-X	11:00-12:00	10/20	Pabellón Universiada del Campusde Fuentenueva	
D1	M-J	9:00-10:00	10/20	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva	
D2	M-J	9:00-10:00	10/20	Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva	Grupo nuevo este curso académico 2023- 2024
E1	M-J	10:00-11:00	10/20	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva	
E2	M-J	10:00-11:00	10/20	Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva	
F1	M-J	11:00-12:00	10/20	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva	
F2	M-J	11:00-12:00	10/20	Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva	
G	M-J	18:00-19:00	10/20	1/2 Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva	En el 3º periodo, se impartirá en todo el Pabellón 2.

H	M-J	19:00- 20:00	10/20	1/2 Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva	En el 3º periodo, se impartirá en todo el Pabellón 2.
---	-----	-----------------	-------	---	--

Precio por periodo

TIPO DE USUARIO	3 DÍAS/SEMANA	2 DÍAS/SEMANA
Comunidad universitaria con alta deportiva, Alumnos/as del Aula Permanente (2023-2024) con alta deportiva, Egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada que hagan el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.	60,00 €	45,00 €
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	72,00 €	54,00 €

- **Muy Importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material recomendable

- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

Información sobre la devolución de precios públicos

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)