

Pádel 2023-2024



El pádel es un **deporte de raqueta o pala de cooperación entre dos jugadores** que **se enfrentan a otra pareja**. Como deporte surgió en 1990 y desde su nacimiento tuvo gran aceptación por parte de un gran número de practicantes, lo que lo ha hecho muy popular.

Niveles y edad de participación

Niveles de enseñanza.

- **Iniciación:** Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
 - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento:** Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
 - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas

("planazo"), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Edad mínima de participación.

Personas que cumplan la mayoría de edad durante el año 2023.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2023.	Días festivos sin clase: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre de 2023.
SEGUNDO	Del 8 de enero al 23 de marzo de 2024.	Días festivos sin clase: 28 febrero 2024.
TERCERO	Del 1de abril al 15 de junio de 2024.	Días festivos sin clase: 1 de mayo de 2024, del 30 de mayo al 2 de junio de 2024 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 20 de septiembre al 13 de octubre de 2023.	Del 25 de septiembre al 13 de octubre de 2023.

SEGUNDO	Renovaciones(*) : del 15 al 19 de noviembre de 2023. Nuevas Altas : del 20 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.	Renovaciones (*) : del 15 al 19 de noviembre de 2023. Nuevas Altas : del 24 noviembre al 1 diciembre de 2023 y del 8 al 12 de enero de 2024.
TERCERO	Renovaciones : del 6 al 11 de marzo de 2024. Nuevas Altas : del 12 de marzo al 4 de abril de 2024.	Renovaciones : del 6 al 11 de marzo de 2024. Nuevas Altas : del 15 de marzo al 4 de abril de 2024.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES			
HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

MARTES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento CANCELADO	CANCELADO	CANCELADO
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

MIÉRCOLES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento CANCELADO	CANCELADO	CANCELADO
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

JUEVES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

VIERNES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo (1 hora a la semana)

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	80,00 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	72,00 €	

Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	64,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
---	---------	--

Miembros No
pertenecientes a la 96,00 €
comunidad universitaria

- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la actividad por dicha causa.

Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**