UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Escuela de Dragon Boat

La Universidad de Granada pone en marcha un proyecto basado en los beneficios de la práctica de la modalidad deportiva de Dragon Boat. Se trata de un deporte náutico de origen asiático con más de 2000 años de antigüedad que se encuentra actualmente en pleno auge. Las embarcaciones utilizadas son de 10 ó 20 palistas más un tambor que es él marca el ritmo y un timonel que es quien lleva la dirección del barco. Estas embarcaciones se adornan con una cabeza de dragón en la proa y una cola en la popa.

Esta actividad busca poner en marcha esta modalidad deportiva de piragüismo y perfeccionar la técnica y conocimientos de aquellos deportistas que ya están iniciados en esta modalidad y lo practican con fines competitivos.

Durante la actividad se abordarán contenidos como:

- Que es el Dragon Boat y quien puede y dónde se practica.
- Beneficios físicos y psicológicos de la práctica de esta modalidad
- Técnicas de iniciación de paleo-sincronización tanto en tierra como en agua
- Técnica perfeccionamiento de salida a barco parado.
- Técnica y ritmos de palada
- Estrategias de competición en Dragon Boat.

Instalación, edad de participación y requisitos.

Ubicación: La actividad se llevará a cabo en las instalaciones del Campus Náutico de la Universidad de Granada en el embalse de Cubillas.

Fechas:

- De mayo, junio y julio de 2024. Domingos durante el periodo del 26 de mayo al 7 de julio (excepto el día 2 de junio que no habrá clase).
    - Plazo inscripción: Hasta el 23 de mayo de 2024.

Horario: De 10:00 a 11:00 horas

Duración: 1 hora (6 clases).

Plazas: Máximo 20, mínimo: 14.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Edad de participación: Mayores de 14 años

Precios

Precios:

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: **60,00 €/periodo**
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: **80,00 €/periodo**

Observaciones:

- **Material necesario y/o recomendable:**
  - Ropa deportiva y cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
  - Zapatillas de deporte.
  - Protección solar.
  - Gafas de sol.
  - Vestuarios y posibilidad de ducharse tras la práctica.
- Transporte no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
   - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
   - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y

Copyright© 2025 Universidad de Granada

cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Reconocimiento de créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Devolución de precios públicos

Para mas información visitar el siguiente enlace: Información sobre la devolución de precios públicos

Copyright© 2025 Universidad de Granada