UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Alta Montaña (octubre)

Recorridos de **dos días** en fines de semana, sin dificultades técnicas pero de moderada dureza debido a los fuertes desniveles y transporte de equipo. Diseñados para alcanzar una visión global de la alta montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio – alto (experiencia en montañismo y acampada).
- **Plazas:** Máximo 8, mínimo 6.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos o en caso de una gran demanda (siempre y cuando la organización lo estima factible) aumentar las plazas de inscripción de esta salida.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Precios y material.

Comunidad universitaria.

- **Precio salida individual:**
  - Miembros de la comunidad universitaria UGR con alta deportiva: 68,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 54,40 €.
- **Incluye**: Transporte, guías, alojamiento en refugio o vivac.
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Comunidad no universitaria.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **Precio salida individual:** 81,60 €.
- **Incluye**: Transporte, guías, alojamiento en refugio o vivac.
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material.

- Mochila de montaña para dos días.
- Saco de dormir (de montaña) y esterilla de montaña.
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela anti deslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona (opcional y recomendable).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propia comida y bebida para la travesía.

Salidas programadas y fechas de inscripción.

- **Primera salida. Sábado 5 y domingo 6 de octubre de 2024.**
  - **Recorrido:** Albergue Universitario – Veleta – Laguna Larga – Juego de Bolos –
    Laguna de la Mosca – Vereda de la Estrella – San Juan. Acampada y vivac en la Laguna de la Mosca.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 23 de septiembre al 2 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: Del 25 de septiembre al 2 de octubre.
  - Datos y mapa del recorrido

- **Segunda salida. Sábado 12 y domingo 13 de octubre de 2024.**
  - **Recorrido:** Trevelez – Campiñuela – Siete Lagunas – Alcazaba – Mulhacen –
    Trevélez. Acampada y vivac en Siete Lagunas.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 23 de septiembre al 9 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: Del 25 de septiembre al 9 de octubre.
  - Datos y mapa del recorrido

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **Tercera salida. Sábado 19 y domingo 20 de octubre de 2024.**
  - **Recorrido:** Cadena de Piedra Partida – Collado de la Buitrera – Pico el Cuervo - Laguna de Vacares – Puntal de Vacares – Goterón – Horcajo de Trevélez -
    Trevélez. Acampada en el Horcajo de Trevélez.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 23 de septiembre al 16 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: Del 25 de septiembre al 16 de octubre.
  - Datos y mapa del recorrido

- **Cuarta salida. Sábado 26 y domingo 27 de octubre de 2024.**
  - **Recorrido:** Barranco de Poqueira - Valle de Lanjarón: Ascensión al Tajo de los Machos y Caballo. Alojamiento en el refugio el Puntal.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 23 de septiembre al 23 de octubre.
    - Comunidad no universitaria: Del 25 de septiembre al 23 de octubre.
  - Datos y mapa del recorrido

Importante: Dos días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Lugar y Hora de salida: Todas las salidas serán a las 08:00 horas desde la parada de autobús situada en la Calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. **Atención: La salida del Sábado 19 de octubre se adelanta la salida a las 07:30 horas.**

Atención: Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión, pudiera darse el caso también que los guías responsables de la salida decidan modificar o cambiar la misma por otra, si así lo consideran oportuno, por mal tiempo o por el estado en que se encuentre la ruta en ese momento.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 3 salidas)**.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Acampada alta montaña

Descenso alta montaña

Ruta de Alta Montaña

Copyright© 2025 Universidad de Granada