



Centro de Actividades
Deportivas

Recorridos de Montaña 3º Ciclo (marzo, abril)

Cinco itinerarios sin dificultad alta pero un poco más largos y con más desnivel que el ciclo anterior, completándose con ellos el conocimiento de los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Sierra Nevada.



- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 50 (40 para las inscripciones al ciclo completo y 10 para cada una de las salidas en inscripciones individuales), mínimo 15.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material.

Periodo de inscripción (ciclo completo).

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 10 al 27 de febrero 2025.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 12 al 27 de febrero de 2025.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90,00 €.

- Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72 €.
- **Precio salida individual :**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 22,50 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 28,00 €).
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 18,00 € (Salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra 22,40 €).

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:** 108 €.
- **Precio salida individual :** 27,00 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 33,00 €).

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción.

- **Primera salida. Sábado 8 de marzo de 2025.**
 - **Recorrido:** Cumbres Verdes - Puente de los Siete Ojos - Pico de la Carne (1800 m.) - Tamboril - Monachil.
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de marzo.
 - Comunidad no universitaria: 4 y 5 de marzo.
 - **Datos del recorrido**
 - **Mapa del recorrido**
- **Segunda salida. Sábado 15 de marzo de 2025.**
 - **Recorrido: Ruta medieval Carihuelas de la Taha:** Carihuela de los

Helechales – Carihuela de Busquistar – Carihuela de Ferreirola – Mecina.

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de marzo.
 - Comunidad no universitaria: 11 y 12 de marzo.
- **Mapa del recorrido**
- **Datos del recorrido**
- **Tercera salida. Sábado 22 de marzo de 2025.**
 - **Recorrido:** Fuente del Hervidero - Cortijo Sevilla - Barranco del Búho - Cortijo Rosales - Collado Chaquetas - Collado del Tejo - Aguas Blanquillas - Canal de la Espartera.
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: Del 17 al 19 de marzo.
 - Comunidad no universitaria: 18 y 19 de marzo.
 - **Mapa del recorrido**
 - **Datos del recorrido**
- **Cuarta salida. Sábado 29 de marzo de 2025.**
 - **Recorrido:** (Sierra de Huétor) Peñón del Majalijar (1878 M.).
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: Del 24 al 26 de marzo.
 - Comunidad no universitaria: 25 y 26 de marzo.
 - **Mapa del recorrido**
 - **Datos del recorrido**
- **Quinta salida. Sábado 5 de abril de 2025.**
 - **Recorrido:** Lanjarón – Tello -- Acequias de Lanjarón -- Lanjarón.
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: Del 31 de marzo al 2 de abril.
 - Comunidad no universitaria: 1 y 2 de abril.
 - **Mapa del recorrido**
 - **Datos del recorrido**

Lugar y hora de salida: Todas las salidas (excepto la nº 2 y la nº 5) serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobús** situada en la calle de Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

Importante: Para la **segunda** (15/03/25), y **quinta** salida (05/04/25) el horario de partida se adelanta a las **08:30 horas** desde el mismo sitio arriba mencionado.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.