



Recorridos de Montaña 5º ciclo (junio, julio): Lagunas y Cumbres de Sierra Nevada

Descripción, Nivel y Plazas.

Itinerarios de un día, de dificultad moderada, que recorren las lagunas y los escenarios de alta montaña más característicos de Sierra Nevada, en esta época donde se muestra en todo su esplendor.

- **Nivel:** Medio - alto.
- **Plazas:** Máximo 24 (20 plazas para el ciclo completo y cuatro plazas para cada una de las salidas individuales), mínimo 10.

Inscripción ciclo completo.

- **Comunidad universitaria:** del 12 al 30 de mayo.
- **Comunidad no universitaria:** del 14 al 30 de mayo.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales.

- **Primera salida. Sábado 7 de junio de 2025.**
 - **Recorrido:** Valle de Lanjarón. Laguna del Caballo.
 - **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 2 al 4 de junio.
 - Comunidad no universitaria: 3 y 4 de junio.
 - [Datos y Mapa del recorrido](#)
- **Segunda salida. Sábado 14 de junio de 2025.**
 - **Recorrido:** Lagunillo Misterioso. Valle del Río Dílar.

- **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 9 al 11 de junio.
 - Comunidad no universitaria: 10 y 11 de junio.
- **Datos y Mapa del recorrido**
- **Tercera salida. Sábado 28 de junio de 2025.**
 - **Recorrido:** Laguna de la Caldera - Mulhacén.
 - **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 23 al 25 de junio.
 - Comunidad no universitaria: 24 y 25 de junio.
 - **Mapa del recorrido**
 - **Datos del recorrido**
- **Cuarta salida. Sábado 5 de julio de 2025.**
 - **Recorrido:** Laguna de las Cabras y Laguna de Río Seco.
 - **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: 30 de junio, 1 y 2 de julio.
 - Comunidad no universitaria: 1 y 2 de julio.
 - **Datos y Mapa del recorrido**

Precios.

Ciclo completo:

- **Comunidad universitaria:**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 135,00 €.
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 108,00 €.
- **Comunidad no universitaria:**
 - Precio: 162,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida**), estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Salidas individuales:

- **Comunidad universitaria:**
 - Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: 39,00 €.
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 31,20 €.
- **Comunidad no universitaria:**
 - Precio: 46,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida**), estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Lugar y hora de salida.

- **Lugar:** **Parada de autobús** (pincha en el enlace) situada en la calle

Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida Circunvalación.

- **Hora de salida:** 08:00 horas.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

