UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Montaña 5º ciclo (junio, julio): Lagunas y Cumbres de Sierra Nevada

Descripción, Nivel y Plazas.

Itinerarios de un día, de dificultad moderada, que recorren las lagunas y los escenarios de alta montaña más característicos de Sierra Nevada, en esta época donde se muestra en todo su esplendor.

- **Nivel**: Medio – alto.
- **Plazas**: Máximo 24 (20 plazas para el ciclo completo y cuatro plazas para cada una de las salidas individuales), mínimo 10.

Inscripción ciclo completo.

- **Comunidad universitaria:** del 12 al 28 de mayo.
- **Comunidad no universitaria:** del 14 al 28 de mayo.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales.

- **Primera salida. Sábado 7 de junio de 2025.**
  - **Recorrido:** Valle de Lanjarón. Laguna del Caballo.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 2 al 4 de junio.
    - Comunidad no universitaria: 3 y 4 de junio.
  - Datos y Mapa del recorrido

- **Segunda salida. Sábado 14 de junio de 2025.**
  - **Recorrido:** Lagunillo Misterioso. Valle del Río Dílar.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 9 al 11 de junio.
    - Comunidad no universitaria: 10 y 11 de junio.
  - Datos y Mapa del recorrido

- **Tercera salida. Sábado 28 de junio de 2025.**
  - **Recorrido:** Laguna de la Caldera - Mulhacén.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 23 al 25 de junio.
    - Comunidad no universitaria: 24 y 25 de junio.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

- **Cuarta salida. Sábado 5 de julio de 2025.**
  - **Recorrido:** Laguna de las Cabras y Laguna de Río Seco.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: 30 de junio, 1 y 2 de julio.
    - Comunidad no universitaria: 1 y 2 de julio.
  - Datos y Mapa del recorrido

Precios.

Ciclo completo:

- **Comunidad universitaria:**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 135,00 €.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 108,00 €.

- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: 162,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida**), estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Salidas individuales:

- **Comunidad universitaria:**
    - Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: 39,00 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 31,20 €.

- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: 46,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida)**, estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Lugar y hora de salida.

- **Lugar: Parada de autobús** (pincha en el enlace) situada en la calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida Circunvalación.
- **Hora de salida:** 08:00 horas.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Copyright© 2025 Universidad de Granada