



Ciclo de Senderismo Invernal (Febrero)

Descripción, Nivel y Plazas.

Proponemos 4 salidas en invierno por zonas totalmente diferenciadas paisajistamente pero no exentas de encanto (Alpujarra, Valle de Lecrín, Axarquía, Güejar Sierra).

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 40 (30 plazas para el ciclo completo y 10 plazas para cada una de las salidas individuales), mínimo 10.

Inscripción ciclo completo.

- **Comunidad universitaria:** del 13 al 24 de enero.
- **Comunidad no universitaria:** del 15 al 24 de enero.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales.

- **Primera salida. Sábado 1 de febrero de 2025.**
 - **Recorrido:** El Calar de Güejar Sierra.
 - **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 27 al 29 de enero.
 - Comunidad no universitaria: 28 y 29 de enero.
 - [Mapa del recorrido](#)
 - [Datos del recorrido](#)
- **Segunda salida. Sábado 8 de febrero de 2025.**
 - **Recorrido:** Valle de Lecrín.
 - **Itinerario:** Nigüelas – Falla de Nigüelas – Río Torrente – Murchas –

Melegis – Restabal – Saleres – Albuñuelas.

- **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de febrero.
 - Comunidad no universitaria: 4 y 5 de febrero.
- **Mapa del recorrido**
- **Datos del recorrido**

- **Tercera salida. Sábado 15 de febrero de 2025.**

- **Recorrido:** GR7 Pampaneira - Lanjarón.
- **Itinerario:** Pampaneira – Padre Eterno – Soportújar – Dique 24 – Cañar – Barranco los Jarales - Lanjarón.
- **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de febrero.
 - Comunidad no universitaria: 11 y 12 de febrero.
- **Mapa del recorrido**
- **Datos del recorrido**

- **Cuarta salida. Sábado 22 de febrero de 2025.**

- **Recorrido:** Axarquía. Frigiliana, Río Higuero.
- **Itinerario:** Frigiliana – Acequia de Lizar – Cahorros del Pichirri – Cascada – Río Higuero – Frigiliana.
- **Fechas de inscripción:**
 - Comunidad universitaria: Del 17 al 19 de febrero.
 - Comunidad no universitaria: 18 y 19 de febrero.
- **Mapa del recorrido**
- **Datos del Recorrido**

Precios.

Ciclo completo:

- **Comunidad universitaria:**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90,00 €.
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72,00 €.
- **Comunidad no universitaria:**
 - Precio: 108,00 €.

Incluye: transporte, guías y seguro de accidente en montaña.

Salidas individuales:

- **Comunidad universitaria:**
 - Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: Primera y segunda salida 22,50 €, tercera y cuarta 28 €.
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: Primera y segunda salida 18,00 €, tercera y cuarta 22,40 €.
- **Comunidad no universitaria:**
 - Precio: Primera y segunda salida 27 €, tercera y cuarta 33 €.

Incluye: transporte, guías y seguro de accidente en montaña.

Lugar y hora de salida.

- **Lugar: Parada de autobús** (pincha en el enlace) situada en la calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida Circunvalación.
- **Hora de salida:** 09:30 horas para la salida nº 1 y salida nº 2 (salida del 1 y del 8 de febrero). 08:15 horas para la salida nº 3 y salida nº 4 (salida del 15 y 22 de febrero).

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso se otorga un **crédito E.C.T.S.** por la participación en esta actividad **1**

-



(mínimo 4 salidas).