UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Pádel 2024-2025

El pádel es un **deporte de raqueta o pala** de **cooperación entre dos jugadores** que **se enfrentan a otra pareja**. Como deporte surgió en 1990 y desde su nacimiento tuvo gran aceptación por parte de un gran numero de practicantes, lo que lo ha hecho muy popular.

Niveles y edad de participación

Niveles de enseñanza.

- **Iniciación**: Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento**: Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas

Copyright© 2025 Universidad de Granada

(“planazo”), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Edad mínima de participación.

Personas que cumplan la mayoría de edad durante el año 2024.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 30 de septiembre al 21 de diciembre de 2024.	Días festivos sin clase: 12 octubre, 1 noviembre y 6, 7 y 9 de diciembre de 2024.
SEGUNDO	Del 7 de enero al 22 de marzo de 2025.	Días festivos sin clase: 28 febrero 2025.
TERCERO	Del 24 de marzo al 14 de junio de 2025.	Días festivos sin clase: 1 de mayo de 2025 y del 14 al 20 de abril de 2025 (Semana Santa).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 17 de septiembre al 10 de octubre de 2024.	Del 24 de septiembre al 10 de octubre de 2024.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

SEGUNDO	**Renovaciones(*)**: del 13 al 18 de noviembre de 2024. **Nuevas Altas**: del 19 al 29 de noviembre de 2024 y del 07 al 10 de enero de 2025.	**Renovaciones (*)**: del 13 al 18 de noviembre de 2024. **Nuevas Altas**: del 26 al 29 de noviembre de 2024 y del 07 al 10 de enero de 2025.
TERCERO	**Renovaciones**: del 26 de febrero al 04 de marzo de 2025. **Nuevas Altas**: del 05 al 26 de marzo de 2025.	**Renovaciones**: del 26 de febrero al 04 de marzo de 2025. **Nuevas Altas**: del 12 al 26 de marzo de 2025.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

IMPORTANTE: Los horarios, niveles e instalación están sujetos a posibles cambios hasta la fecha de comienzo de las inscripciones (17 y 24 de septiembre 2024).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA

Copyright© 2025 Universidad de Granada

11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

MARTES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
CANCELADO 13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

MIÉRCOLES

Copyright© 2025 Universidad de Granada

HORARIO	NIVEL	NºPLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
CANCELADO 11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

JUEVES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
CANCELADO 11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
CANCELADO 13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

Copyright© 2025 Universidad de Granada

VIERNES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
CANCELADO 11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo (1 hora a la semana)

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	80,00 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	72,00 €	

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	64,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	96,00 €	

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la actividad por dicha causa.

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2025 Universidad de Granada