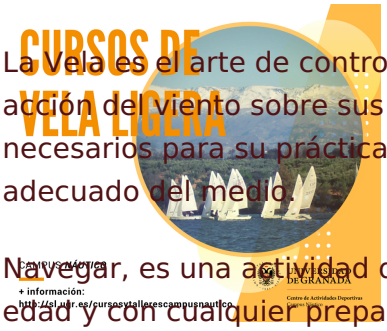
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Cursos de Vela Ligera Ceuta y Melilla



La Vela es el arte de controlar la dinámica de un barco propulsado por la simple acción del viento sobre sus velas, para ello, necesitamos tener los conocimientos necesarios para su práctica, aprender sus características y el conocimiento adecuado del medio.

Navegar, es una actividad que divierte y relaja, que puede practicarse a cualquier edad y con cualquier preparación física, pues las distintas clases y las variadas condiciones del agua y viento ofrecen un amplio abanico en cuanto a exigencia física, desde el simple paseo a la navegación más extrema.

Vela Ligera iniciación en el Campus de Melilla.

- **Ubicación: Campus Universitario de Melilla**.
- **Punto de encuentro:** Club Marítimo de Melilla
- **Modalidad:**
  - **Vela Ligera adultos.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.
    - Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.
- **Duración:** 6 horas aproximadamente.
- **Fechas y horarios**
  - **3 y 5 de junio de 2025.**

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Vela Ligera adultos (tarde)
    - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
    - Plazo de inscripción: Del 5 al 29 de mayo.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**
    - Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.
- **Plazas:**
    - Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.
- **Precios:**
    -
        - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
        - Comunidad No Universitaria: **90€**
    - OPCIÓN CATAMARÁN
        - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **80€**
        - Comunidad No Universitaria: **100€**
- Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del Gabinete de Acción Social.

Curso sujeto al Programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PAS/PDI de la Universidad de Granada.

- **Observaciones:**
    - El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas, monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.
    - Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.
- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Vela Ligera iniciación en el Campus de Ceuta.

- **Ubicación: Campus Universitario de Ceuta**.
- Punto de encuentro: Real Club Náutico CAS. Darsena Puerto Deportivo, s/n, 51001 Ceuta

- **Modalidad:**

    - **Vela Ligera adultos.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.

        - Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.
- **Duración:** 6 horas aproximadamente.

- **Fechas y horarios**
    - **7 y 8 de junio de 2025.** Vela Ligera adultos (tarde)
        - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
        - Plazo de inscripción: Del 5 de mayo al 4 de junio.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**

    - Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.

- **Plazas:**
    - Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.
- **Precios:**

    -
        - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
        - Comunidad No Universitaria: **90€**
- Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del Gabinete de Acción Social.

- **Observaciones:**

    - El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas,

Copyright© 2025 Universidad de Granada

monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.

    - Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2025 Universidad de Granada