

Centro de Actividades Deportivas

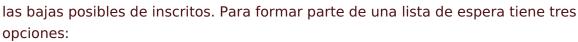
Recorridos de Baja Montaña 2025-2026

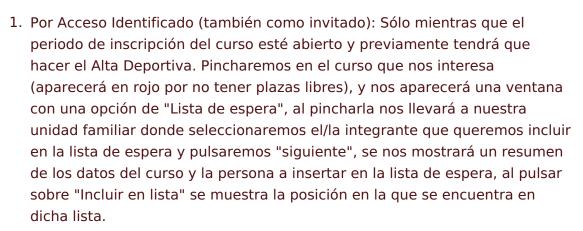
Quince itinerarios de dificultad baja-media, ideales para conocer los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Granada.

• Nivel: Bajo-Medio.

 Plazas: Detallado en cada salida (entre 24 y 50 de máximo).

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar





- 2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
- 3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.
- 4. Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad en el momento en que termine el plazo de inscripción. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Salidas programadas, periodos de inscripción, precios y material.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

*Próxima publicación de los siguientes ciclos. Cosulte regularmente la página web.

1º CICLO BAJA MONTAÑA:

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN 1ºCICLO COMPLETO (3 SALIDAS):

- Comunidad Universitaria: del 25 al 28 de septiembre de 2025.
- Comunidad NO Universitaria: del 26 al 28 de septiembre de 2025.

Número de plazas.

- Plazas de ciclo completo hasta 50 plazas.
- Plazas de cada salida individual: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
- En caso de estar interesado/a en el ciclo completo habiendo terminado el plazo de inscripción para el mismo pero no habiéndose realizado aún la primera salida de dicho ciclo, puede consultar en nuestra oficina in situ la disponibilidad de plazas.

Salidas del 1º Ciclo:

- Primera salida: "Ruta del Gollizno". Sábado 4 de octubre de 2025.
 - Recorrido: Olivares Río Velillos Moclín Olivares.
 - Fechas de inscripción para este recorrido individual:
 - Comunidad universitaria: del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 30 de septiembre al 1 de octubre de 2025.
 - Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
 - Datos y mapa del recorrido
- Segunda salida. Alpujarra. Sábado 18 de octubre de 2025.
 - o Recorrido: Bubión Tajos del Angel Barranco de la Sangre -

Barranco el

Cerezo - Área Recreativa Río Bermejo - Tajo Cortes - Pórtugos.

- Fechas de inscripción para este recorrido individual:
 - Comunidad universitaria: del 07 al 15 de octubre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 09 al 15 de octubre de 2025.
- HORA DE SALIDA ESPECIAL: 08:30 desde la parada habitual frente Neptuno.
- Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
- Datos y mapa del recorrido
- Tercera salida. Valle de Lecrín. Sábado 25 de octubre de 2025.
 - Recorrido: Nigüelas Falla de Nigüelas Río Torrente Murchas -Melegis -

Restabal - Saleres - Albuñuelas

- Fechas de inscripción para este recorrido:
 - Comunidad universitaria: del 14 al 22 de octubre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 16 al 22 de octubre de 2025.
- Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
- Datos y mapa del recorrido

2º CICLO BAJA MONTAÑA:

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN 2ºCICLO COMPLETO (3 SALIDAS):

- Comunidad Universitaria: del 21 al 27 de octubre de 2025.
- Comunidad NO Universitaria: del 23 al 27 de octubre de 2025.

Número de plazas.

- Plazas de ciclo completo hasta 50 plazas.
- Plazas de cada salida individual: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
- En caso de estar interesado/a en el ciclo completo habiendo terminado el plazo de inscripción para el mismo pero no habiéndose realizado aún la primera salida de dicho ciclo, puede consultar en nuestra oficina in situ la disponibilidad de plazas.

Salidas del 2º Ciclo:

- Primera salida: "Peñón de la Mata". Sábado 8 de noviembre de 2025
 - Recorrido: Cogollos Vega Peñón de la Mata Cogollos Vega.
 - Fechas de inscripción para este recorrido individual:
 - Comunidad universitaria: del 28 de octubre al 05 de noviembre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 30 de octubre al 05 de noviembre de 2025.

- Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
- Datos y mapa del recorrido.
- Segunda salida. "Monte Pajarillo Bácor". Sábado 15 de noviembre de 2025.
 - Recorrido: Vereá de Trancamulas y del Chopo Monte Pajarillo -Bácor - Geoparque de Granada.
 - Fechas de inscripción para este recorrido individual:
 - Comunidad universitaria: del 04 al 12 de noviembre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 06 al 12 de noviembre de 2025.
 - Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
 - Datos y mapa del recorrido.
- Tercera salida. "Silleta de Padul". Sábado 22 de noviembre de 2025.
 - o Recorrido: Dílar Silleta de Padul Dílar.
 - Fechas de inscripción para este recorrido:
 - Comunidad universitaria: del 11 al 19 de noviembre de 2025.
 - Comunidad no universitaria: del 13 al 19 de noviembre de 2025.
 - Plazas: en función de las que queden sin ocupar tras las inscripciones del ciclo completo.
 - Datos y mapa del recorrido

Precios.

TIPO DE USUARIO	SALIDA INDIVIDUAL	CICLO COMPLETO (3 SALIDAS)
Comunidad universitaria con alta deportiva	25,00 €	75,00 €
Alumnos UGR con alta deportiva	20,00€	60,00€
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	30,00 €	90,00 €

Lugar y hora de salida: Las salidas serán, como norma general, a las 09:30 horas desde la **parada de autobús** situada en la calle de Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga

mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión. En caso de la hora de salida fuera distinta aparecerá en la descripción de dicha salida en esta misma página.

*Los siguientes ciclos se publicarán próximamente.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Créditos E.C.T.S.

 Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas).