



Vela Ligera en el Campus Náutico

CURSOS DE VELA LIGERA

La vela es el arte de controlar la dinámica de un barco propulsado por la simple acción del viento sobre sus velas, para ello, necesitamos tener los conocimientos necesarios para su práctica, aprender sus características y el conocimiento adecuado del medio.

Navegar, es una actividad que divierte y relaja, que puede practicarse a cualquier edad y con cualquier preparación física, pues las distintas clases y las variadas condiciones del agua y viento ofrecen un amplio abanico en cuanto a exigencia física, desde el simple paseo a la navegación más extrema.

Cursos de iniciación a Vela Ligera.

- **Ubicación:** Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.
- **Modalidad:**
 - **Vela Ligera Infantil.** El curso pretende iniciar a la vela ligera a los más pequeños de forma segura y algo más lúdica. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y el trabajo en equipo y conocer los rumbos y maniobras básicas.
 - **Vela Ligera adultos.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.
 - Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a

alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.

- **Duración:** 6 horas aproximadamente.
- **Fechas y horarios**
 - **21 y 22 de septiembre de 2024.** Curso de iniciación Vela Ligera infantil (mañana)
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: El plazo de inscripción será del 13 al 18 de septiembre.
 - **5 y 6 de octubre de 2024.** Curso de iniciación Vela Ligera adultos (tarde)
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: El plazo de inscripción será del 13 de septiembre al 2 de octubre

A partir de esta fecha, el calendario se encuentra pendiente de confirmación.

- - **15 y 16 de marzo de 2025.** Vela Ligera infantil (mañana).
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 13 de marzo de 2024.
 - **15 y 16 de marzo de 2025.** Vela Ligera adultos (tardes).
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 13 de marzo de 2024.
 - **14 y 15 de junio de 2025.** Vela Ligera infantil (mañana).
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 12 de junio de 2024.
 - **14 y 15 de junio de 2025.** Vela Ligera adultos (tarde).
 - Horario: de 15:00 a las 18:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 12 de junio de 2024.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**
 - Infantil: de 7 a 16 años.
 - Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.
- **Plazas:**
 - Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.
 - Vela infantil: Máximo 6, mínimo 4.
- **Precios:**
 - - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
 - Comunidad No Universitaria: **90€**
 - Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del Gabinete

de Acción Social de 25€.

- **Observaciones:**

- El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas, monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Escuela de Vela Infantil.

Ubicación: Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.

Fechas:

- **1º PERIODO:** Inicio a partir del 20 de octubre de 2024.
- Se podrán elegir **6 clases** entre las diferentes fechas propuestas. Para el desarrollo de cada clase será necesario un mínimo de 4 y un máximo de 8 personas. Desde administración se contactará para concretar la manera de apuntarse a las diferentes fechas.
- 6 clases a elegir entre las siguientes fechas:
 - 20 de octubre
 - 25 de octubre
 - 26 de octubre
 - 9 de noviembre
 - 16 de noviembre
 - 17 de noviembre
 - 23 de noviembre

- 14 de diciembre

Horario: De 16:00 a 18:00 horas.

Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento y en función de la configuración final de los grupos y de las condiciones meteorológicas.

Duración: Clases de 2 horas. 12 horas cada trimestre.

Plazas: Máximo 8 y mínimo 6 inscritos en el curso.

Edad de participación: De 6 a 14 años.

Precios:

- 160€ Comunidad No Universitaria.
- 140€ precio para la Comunidad Universitaria con alta deportiva.

Curso sujeto al Programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PTGAS/PDI de la Universidad de Granada que podrá subvencionar hasta 30€.

Observaciones:

- Material necesario y/o recomendable:
 - Protección solar.
 - Ropa de baño.
 - Gafas de sol.
 - Toalla.

Tu momento Vela (adultos).

Ubicación: Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.

Fechas:

- **1º PERIODO:** Inicio a partir del 20 de octubre de 2024.
- Se podrán elegir **6 clases** entre las diferentes fechas propuestas. Para el desarrollo de la clase será necesario un mínimo de 4 y un máximo de 6 personas. Desde administración se contactará para concretar la manera de apuntarse a las diferentes fechas.
- 6 clases a elegir entre las siguientes fechas:
 - 20 de octubre

- 25 de octubre
- 26 de octubre
- 9 de noviembre
- 16 de noviembre
- 17 de noviembre
- 23 de noviembre
- 14 de diciembre

Horario: De 16:00 a 18:00 horas.

Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento y en función de la configuración final de los grupos y de las condiciones meteorológicas.

Duración: Clases de 2 horas. 12 horas cada trimestre.

Plazas: Máximo 10 y mínimo 6 inscritos en el curso.

Edad de participación: A partir de 14 años.

Precios:

- 160€ Comunidad No Universitaria.
- 140€ precio para la Comunidad Universitaria con alta deportiva.

Curso sujeto a descuento del 10% para universitarios y al programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PTGAS/PDI de la Universidad de Granada que podrá subvencionar hasta 30€.

Observaciones:

- Material necesario y/o recomendable:
 - Protección solar.
 - Ropa de baño.
 - Gafas de sol.
 - Toalla.

Cómo matricularse en las actividades

<http://deportes.ugr.es/>

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
 - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
 - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas [aquí](#)

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la **Oficina Virtual** en el apartado "Deportes: Altas, reservas y cursos" (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la **Oficina Virtual** (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente **manual**. Hecho esto, ya podrán acceder a la **Oficina Virtual** (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado "Deportes: Altas, reservas y cursos" introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a [@email](#) con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)