



Cursos de Vela Ligera

CURSOS DE VELA LIGERA
La vela es el arte de controlar la dinámica de un barco propulsado por la simple acción del viento sobre sus velas, para ello, necesitamos tener los conocimientos necesarios para su práctica, aprender sus características y el conocimiento adecuado del medio.

Navegar, es una actividad que divierte y relaja, que puede practicarse a cualquier edad y con cualquier preparación física, pues las distintas clases y las variadas condiciones del agua y viento ofrecen un amplio abanico en cuanto a exigencia física, desde el simple paseo a la navegación más extrema.

Vela Ligera iniciación en el Campus Náutico.

- **Ubicación:** Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.
- **Modalidad:**
 - **Vela Ligera Infantil y Vela Ligera Open Bic.** El curso pretende iniciar a la vela ligera a los más pequeños de forma segura y algo más lúdica. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y el trabajo en equipo y conocer los rumbos y maniobras básicas.

Los Open Bic son embarcaciones individuales a vela para niños/as entre los 7 y 15 años. Este curso está dirigido a quienes ya han tenido algún contacto con la Vela Ligera, y pretende iniciar a niños/as en las técnicas más básicas de navegación.
 - **Vela Ligera adultos y opción Catamarán.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y

conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.

- Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.

- **Duración:** 6 horas aproximadamente.

- **Fechas y horarios**

- **23 y 24 de septiembre de 2023.** Iniciación Vela Ligera infantil (mañana)
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finalizará el 20 de septiembre.
- **30 septiembre y 1 de octubre de 2023.** Vela Ligera Opción Catamarán. (tarde).
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 27 de septiembre.
- **7 y 8 de octubre de 2023.** Vela Ligera adultos (tarde)
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finalizará el martes 3 de octubre
- **16 y 17 de marzo de 2024.** Vela Ligera infantil (mañana).
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 13 de marzo de 2024.
- **16 y 17 de marzo de 2024.** Vela Ligera adultos (tardes).
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 13 de marzo de 2024.
- **25 y 26 de mayo de 2024.** Vela Ligera opción Catamarán (tarde)
 - Horario: de 18:00 a las 21:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 15 de mayo de 2024.
- **15 y 16 de junio de 2024.** Vela Ligera infantil (mañana).
 - Horario: de 11:00 a las 14:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 12 de junio de 2024.
- **15 y 16 de junio de 2024.** Vela Ligera adultos (tarde).
 - Horario: de 15:00 a las 18:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 12 de junio de 2024.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**

- Infantil: de 7 a 16 años.
- Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.

- **Plazas:**

- Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.
- Vela infantil: Máximo 6, mínimo 4.
- Catamarán: Máximo 4 y mínimo: 4

- **Precios:**

- - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
 - Comunidad No Universitaria: **90€**
- OPCIÓN CATAMARÁN
 - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **80€**
 - Comunidad No Universitaria: **100€**

- Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del G.A.S de 25€

Curso sujeto al Programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PAS/PDI de la Universidad de Granada.

- **Observaciones:**

- El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas, monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Vela Ligera iniciación en el Campus de Melilla.

- **Ubicación:** Campus Universitario de Melilla.

- **Punto de encuentro:** Club Marítimo de Melilla

- **Modalidad:**

- **Vela Ligera adultos y opción Catamarán.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.

- Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.

- **Duración:** 6 horas aproximadamente.

- **Fechas y horarios**

- **14 y 16 de mayo de 2024.** Vela Ligera adultos (tarde)
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 10 de mayo de 2024.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**

- Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.

- **Plazas:**

- Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.

- **Precios:**

- - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
 - Comunidad No Universitaria: **90€**
- OPCIÓN CATAMARÁN
 - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **80€**
 - Comunidad No Universitaria: **100€**

- Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del G.A.S de 25€

Curso sujeto al Programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PAS/PDI de la Universidad de Granada.

- **Observaciones:**

- El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas, monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.

- Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Vela Ligera iniciación en el Campus de Ceuta.

- **Ubicación: Campus Universitario de Ceuta.**

- Punto de encuentro: Real Club Náutico CAS. Darsena Puerto Deportivo, s/n, 51001 Ceuta

- **Modalidad:**

- **Vela Ligera adultos.** Con este curso buscamos la iniciación en conocimientos básicos, útiles para seguir progresando individualmente. El objetivo del curso será conocer las normas de seguridad básicas e identificar las partes principales del barco, desarrollar habilidades básicas para la navegación a vela y conocer los rumbos y maniobras básicas en la vela ligera.

- Los contenidos del curso son: Normas de seguridad, partes de la embarcación. Rumbos: ceñida, través, largo, empopada .Maniobras: posición de los tripulantes, orzar, arribar, virada por avante, trasluchada . Nudos marineros: cote, as de guía, lasca o nudo ocho, ballestrinque, llano . El contenido del curso se podrá adaptar a alumnos/as con experiencia, en cuyo caso se prestará especial atención a conocimientos táctica de regatas, técnica, optimización de maniobras y trimado de velas.

- **Duración:** 6 horas aproximadamente.

- **Fechas y horarios**

- **15 y 16 de junio de 2024. Vela Ligera adultos (mañana)**
 - Horario: de 16:00 a las 19:00 horas.
 - Plazo de inscripción: Hasta el 11 de junio de 2024.

***Nota:** Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento, y en función de la configuración final de los grupos. En el caso de no haber suficientes inscritos, se intentará realizar el curso en un sólo día en horario de mañana

- **Edad de participación:**

- Adultos: Mayores de 16 años y menores de 65 años.

- **Plazas:**

- Vela adultos: Máximo 5, mínimo 4.

- **Precios:**

- - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **70€**
 - Comunidad No Universitaria: **90€**

- Los alumnos de la Universidad de Granada podrán tener un descuento del 10% y la Comunidad Universitaria podrá obtener un descuento del Gabinete de Acción Social de 25€.

- **Observaciones:**

- El curso incluye todo el material necesario; chalecos salvavidas, monitores titulados, seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Transporte y comida no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

- **Material necesario y/o recomendable.**

1. Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
2. Zapatillas de deporte.
3. Toalla.
4. Protección solar.
5. Gafas.
6. Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).

Escuela de Vela Infantil Campus Náutico.

Ubicación: Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.

Fechas:

- **1º PERIODO:** Inicio el 7 de octubre de 2023.
 - Días: 7,14 y 21 de octubre, 4 y 18 de noviembre, 2 y 16 de diciembre

(se podrá establecer alguna fecha adicional de recuperación)

- **Horario:** De 15:30 a 17:30 horas (este horario se podrá ir adaptando según las horas de sol).
- **2º PERIODO:** Inicio el 13 de abril de 2024.
 - Días: 13 y 27 de abril, 11 y 25 de mayo, 9 y 22 de junio, 6 y 13 de julio.
 - **Horario:** De 15:30 a 17:30 horas (este horario se podrá ir adaptando según las horas de sol).

Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento y en función de la configuración final de los grupos y de las condiciones meteorológicas.

Duración: 16 horas aproximadamente en el trimestre.

Plazas: Máximo 10, mínimo: 4.

Edad de participación: De 6 a 14 años.

Precios:

- 210€ Comunidad No Universitaria.
- 180€ precio para la Comunidad Universitaria con alta deportiva.

Curso sujeto al Programa de ayudas del Gabinete de Acción Social para PAS/PDI de la Universidad de Granada.

Observaciones:

- Material necesario y/o recomendable:
 - Protección solar.
 - Ropa de baño.
 - Gafas de sol.
 - Toalla.

•

Escuela de Vela adultos Campus Náutico.

Ubicación: Campus Náutico de la **Universidad de Granada**. Aula de formación e instalaciones exteriores.

Fechas:

- 1º PERIODO: Inicio el 7 de octubre de 2023.
 - **Días:** 7,14 y 21 de octubre, 4 y 18 de noviembre, 2 y 16 de diciembre (se podrá establecer alguna fecha adicional de recuperación)

- **Horario:** De 15:30 a 17:30 horas (este horario se podrá ir adaptando según las horas de sol).
- **2º PERIODO:** Inicio el 14 de abril de 2024.
 - **Días:** 14 y 28 de abril, 12 y 26 de mayo, 9 y 23 de junio, 7 y 14 de julio.
 - **Horario:** De 15:30 a 17:30 horas (este horario se podrá ir adaptando según las horas de sol).
- Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento y en función de la configuración final de los grupos y de las condiciones meteorológicas.

Duración: 16 horas aproximadamente en el trimestre.

Plazas: Máximo 10, mínimo: 4.

Edad de participación: A partir de 14 años.

Precios:

- 210€ Comunidad No Universitaria.
- 180€ precio para la Comunidad Universitaria con alta deportiva.

• **Observaciones:**

- Material necesario y/o recomendable:
 - Protección solar.
 - Ropa de baño.
 - Gafas de sol.
 - Toalla.

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
 - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
 - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas [aquí](#)

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la **Oficina Virtual** en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la **Oficina Virtual** (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente **manual**. Hecho esto, ya podrán acceder a la **Oficina Virtual** (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a [@email](#) con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)