UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

2019-2020: Yoga Iyengar

El yoga Iyengar se plasma en la práctica de Aasanas, pranayama, meditación, estiramientos, respiración y relajación, cultivando así nuestra autodisciplina física y mental, fortaleciendo y flexibilizando nuestro cuerpo y nuestra mente.

Clases dinámicas, con exclusión de todo tipo de problemas y/o dolencias físicas.

Instalación y edad de impartición

Instalación

Yoga Estudio (c/Callejón de Pavaneras nº3 Bajo, junto a Plaza Isabel La Católica).

YOGAESTUDIOGRANADA.COM

Edad de participación

Mayores de 18 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

Periodos de impartición

PERIODO	FECHAS
PRIMERO	Del 04 de octubre al 21 de diciembre de 2019. (No se impartirán clases el 12 octubre, 1 noviembre y 6,7 y 8 de diciembre 2019)
SEGUNDO	Del 08 de enero al 20 de marzo de 2020. (No se impartirán clases el 28 y 29 de febrero 2020)

Copyright© 2025 Universidad de Granada

TERCERO	Del 23 de marzo al 06 de junio de 2020. (No se impartirán clases del 06 al 12 de abril de 2020, ambos incluídos, ni 1, 2 y 3 mayo 2020).

Periodos de inscripción

Abierto solo a miembros de la comunidad universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	
PRIMERO	Del 19 de septiembre al 22 de octubre de 2019.	
SEGUNDO	Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019. Nuevas: Del 11 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020.	
TERCERO	Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020. Nuevas: Del 06 de marzo al 15 de abril de 2020.	

Horarios y plazas para el tercer periodo

La duración de las clases será de 1 hora y 30 minutos (90 minutos).

- Días: Lunes y Miércoles.
  - Horario: 19:00 - 20:30 (máximo 15 plazas)
- Días: Martes y Jueves.
  - Horario: 08:30 - 10:00 (máximo 18 plazas).
  - Horario: 16:15 - 17:45 (máximo 22 plazas).

Precio por periodo

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 83,50 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 75,15 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 66,80 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es,

Copyright© 2025 Universidad de Granada

solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material indispensable

Toalla para depositar encima de esterillas.

Recomendación

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académic,o le corresponde a esta actividad el reconocimiento de 1 crédito E.C.T.S. (por periodo) en función de lo establecido en el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2025 Universidad de Granada