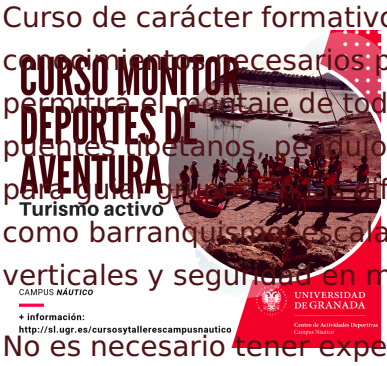
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso monitor de turismo activo y deportes de aventura.

Curso de carácter formativo y práctico en el que se buscan adquirir los conocimientos necesarios para guiar a grupos en actividades de aventura. Te permitirá el montaje de todo tipo de instalaciones deportivas como tirolinas, puentes tibetanos, péndulos, polipastos de izado, etc… Se darán nociones básicas para guiar grupos en las diferentes disciplinas de deportes de aventuras tales como barranquismo, escalada, espeleología, instalaciones multiaventura, técnicas verticales y seguridad en montaña, vías ferratas y puenting.



No es necesario tener experiencia previa ni conocimientos técnicos de manejo de material para participar en el curso.

Objetivos:

1. Adquirir los conocimientos y capacidad para guiar grupos en las diferentes disciplinas de deportes de aventuras tales como barranquismo, escalada, espeleología, instalaciones multiaventura, técnicas verticales y seguridad en montaña, vías ferratas y puenting.
2. Guiar grupos en las diferentes modalidades de los deportes de aventuras.
3. Ser completamente autónomo en la realización de actividades de turismo activo y deportes de montaña, así como en la gestión de la actividad, los clientes, equipos y todo lo relacionado con la actividad.

Contenido curso monitor:

1. Barranquismo: Diferentes técnicas de montaje de rápeles. Evaluación y control de saltos. Toboganes. Manejo de material específico. Teoría de aguas. Detección de riesgos.
2. Escalada: Técnicas de escalada como primero y segundo de cordada. Técnica de aseguramiento de un compañero con asegurador automático (gri-gri) y semi-automático (ATC, Reverso, Tucán). Nudos de escalada. Montaje de reuniones. Triángulos de fuerza.
3. Espeleología: Diferentes técnicas de montaje de rápeles específicos de espeleología. Ascensión por cuerda fija. Fraccionamiento de rápeles. Montaje de pasamanos. Conocimientos de los materiales específicos de espeleología.
4. Instalaciones deportivas: Montaje y tensado de tirolinas con polipastos. Triangulación de puntos de anclaje y reuniones en diferentes situaciones.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Montaje de instalaciones recreativas como péndulos, puentes y pasamanos. Confección y utilización de nudos.

5. Técnicas verticales y seguridad en montaña: Técnicas de rescate de un compañero en pared. Montaje de instalaciones verticales en pared artificial y roca. Seguridad en montaña. Métodos de fortuna ante situaciones imprevistas.
6. Vías ferratas: Técnica de progresión segura por vías ferratas. Disipadores de energía. Montaje de poleas y polipastos para tirolinas y pasos difíciles.
7. Puenting: Montaje y ejecución de puenting. Nudos y teoría de fuerzas. Seguridad en el puenting. Organización y gestión de clientes en el puenting.
8. Dinamización y gestión de grupos. Dinámicas de entretenimiento. Gymkanas.

Finalizando el curso con éxito se obtendrá un certificado de realización del curso firmado por Vivak Nature S.L., que junto al título de primeros auxilios básico, te permitirá trabajar como monitor en cualquier empresa de la comunidad andaluza, madrileña y cualquier otra con la misma legislación.

Ubicación: Campus Náutico de la Universidad de Granada.

Aula de formación e instalaciones exteriores y alojamiento en cabañas de madera.

Fecha: Del 10 al 12 y del 17 al 19 de noviembre de 2023.

Plazo de inscripción: Hasta el 7 de noviembre de 2023.

Horario: Pendiente de confirmar. En principio se harán sesiones de los diferentes contenidos de 10:00 horas hasta las 18:00 horas aproximadamente dependiendo del contenido se ese día. Los sábados de ambas semanas se harán también actividades nocturnas en las cabañas del Campus Náutico teniendo la opción los participantes de quedarse allí a dormir sin ningún coste adicional.

Duración: 64 horas aproximadamente.

Plazas: Mínimo: 4. Máximo: 25.

Modalidad: Nivel Iniciación.

Precio:

- 325€ (precio para la Comunidad Universitaria con alta deportiva)
- 350€(precio para la Comunidad No Universitaria)

Observaciones:

- Imparte: Vivak Nature.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Cada participante se llevará su picnic o comida.
- Salidas programadas a Río Verde o Lentegí y a la vía ferrata de Moclín. Los desplazamientos que sean necesarios se harán en la furgoneta de Vivak salvo los días que se quede directamente en un punto de encuentro concreto.

Inscripciones

Para la matriculación en las distintas actividades, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los/as usuarios/as las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone. Puede consultar sus ubicaciones y horarios aquí

Los miembros de la comunidad universitaria podrán también inscribirse vía web, a través del Acceso Identificado (activo desde las 09:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día), salvo para las escuelas deportivas de tenis y náutico familiar.

- **Listas de espera:** En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva.

Para la inscripción de las personas NO pertenecientes a la comunidad universitaria en los Campus de Ceuta y Melilla, rogamos escriban un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto, dirección de correo electrónico y curso en el que estén interesados para gestionar la inscripción.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2025 Universidad de Granada