UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso iniciación al Kayak y Piragüa en el Campus Náutico

Actividad náutica para la iniciación a la modalidad deportiva de Kayak. El kayak es una variedad de piragüa de uno a cuatro tripulantes cuyo uso es fundamentalmente deportivo. El tripulante o palista se acomoda sentado y orientado en dirección al avance, a diferencia de las embarcaciones de remo, y propulsa la embarcación mediante una pala de doble hoja o cuchara que no necesita de apoyo sobre el casco. Dadas sus características pueden usarse kayaks en aguas tranquilas (ríos, embalses, lagos o piscinas), aguas bravas (ríos de montaña o canales de aguas bravas) y en el mar (incluso en mar abierto).

Este curso pretende iniciar en la modalidad de kayak para dotar de cierta autonomía y aprender a navegarlo con total seguridad. Conseguirá navegar en un kayak y palear eficientemente con técnicas básicas de conducción y propulsión.

- **Ubicación:** Campus Náutico de la Universidad de Granada. Aula de formación e instalaciones exteriores.

- **Modalidad:** Iniciación a Kayak: Curso Básico rápido para aprender a navegar en aguas tranquilas. Los objetivos son: Conocer las partes de un kayak y el material necesario para salir a navegar, aprender la técnica básica de paleo, controlar el kayak con diferentes tipos de palada y embarcar y desembarcar en condiciones de seguridad

- **Fechas:**
  - **26 de abril 2025** de 10:00 a 13:00 horas.
    - Plazo inscripción: Del 17 de marzo al 09 de abril.
  - **15 de junio 2025** de 10:00 a 13:00 horas.
    - Plazo inscripción: Del 01 de mayo al 11 de junio.
  - **20 de septiembre 2025** de 10:00 a 13:00 horas.
    - Plazo inscripción: Del 13 al 18 de septiembre.
- **Horario:** De 10:00 a 13:00 horas. (Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones del viento y en función de la configuración final de los grupos)

- **Duración:** 3 horas aproximadamente.

- **Plazas:** Máximo 20, mínimo: 6.

- **Edad de participación:** Mayores de 14 años

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **Precios:**
    - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **18€**
    - Comunidad No Universitaria: **25€**
- **Observaciones:**
    - **Material necesario y/o recomendable:**
        - Ropa de baño o ropa cómoda adecuada a posibles salpicaduras de agua.
        - Zapatillas para agua.
        - Toalla.
        - Protección solar.
        - Gafas.
        - Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica).
    - Transporte no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.

Cómo matricularse en las actividades.

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos,

Copyright© 2025 Universidad de Granada

teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2025 Universidad de Granada